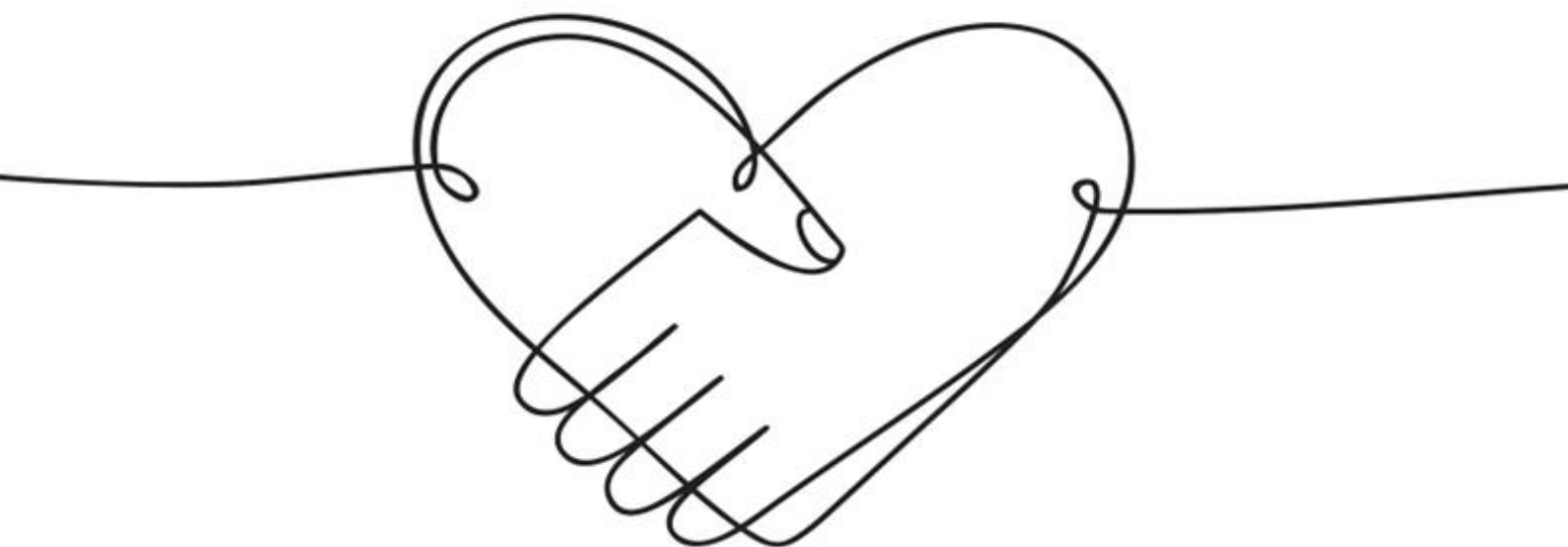




*#nós pelos outros*

RELATÓRIO  
e  
CONTAS

**2025**





## ÍNDICE

MENSAGEM DO PRESIDENTE	5
SÚMULA DOS FACTOS MAIS RELEVANTES	7
PARTE I - ATIVIDADE DA AREP EM 2025	9
1 APOIO SOCIAL	11
1.1 APOIO CONTINUADO	13
1.1.1 LARES E DOMICÍLIOS	13
1.1.2 CARTÕES DE COMPRAS	14
1.2 ASSISTÊNCIA DOMICILIÁRIA	15
1.2.1 CONTACTOS DE CONFORTO	15
1.2.2 TELEASSISTÊNCIA	16
1.2.3 APOIO MÉDICO AO DOMICÍLIO (ISOLAMENTO)	17
1.3 FUNDO DE APOIO SOCIAL	18
1.4 PROTOCOLOS	19
2 ACONSELHAMENTO, CULTURA E SOCIALIZAÇÃO	19
2.1 ATIVIDADES DAS DELEGAÇÕES	19
2.2 39.º ANIVERSÁRIO DA AREP	21
3 GESTÃO DE ASSOCIADOS	22
3.1 EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE ASSOCIADOS	22
3.2 Gabinete do Associado	26
3.3 ASSOCIADOS QUE NOS DEIXARAM	26
3.4 CONSIGNAÇÃO DE 0,5% DO IRS E DO IVA SUPORTADO A FAVOR DA AREP	27

4	FUNIONAMENTO DA AREP	27
4.1	INVESTIMENTOS FINANCEIROS	27
5	GESTÃO DE VOLUNTÁRIOS	30
5.1	OS VOLUNTÁRIOS DA AREP	30
5.2	Reunião anual dos dirigentes	32
5.3	2.ª Jornada de Voluntários da AREP	33
5.4	SEGURO DE VOLUNTÁRIOS	34
6	COMUNICAÇÃO E IMAGEM	34
6.1	ASSEMBLEIA GERAL DE 15 DE ABRIL	35
6.2	ASSEMBLEIA GERAL DE 12 DE DEZEMBRO	36
6.3	HOMENAGEM AOS ASSOCIADOS QUE COMPLETARAM 25 ANOS DE FILIAÇÃO	36
6.4	HOMENAGEM AOS ASSOCIADOS QUE COMPLETARAM 100 ANOS de IDADE	36
7	RELAÇÕES INSTITUCIONAIS	37
8	INFRAESTRUTURA E SISTEMAS	37
9	AGRADECIMENTOS	37
	PARTE II - PROPOSTA DE APLICAÇÃO DE RESULTADOS, DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS COM REFERÊNCIA A 31 DE DEZEMBRO DE 2025, ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS, E PARECER DO CONSELHO FISCAL	39
	CONTAS DO EXERCÍCIO DE 2025	41
	PROPOSTA DE APLICAÇÃO DE RESULTADOS	44
	DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025	45
	ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025	53

NOTA 1.	IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE	53
NOTA 2.	REFERENCIAL CONTABILÍSTICO DE PREPARAÇÃO DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS	53
NOTA 3.	PRINCIPAIS POLÍTICAS CONTABILÍSTICAS	54
NOTA 4.	NÚMERO MÉDIO DE PESSOAS AO SERVIÇO DA AREP DURANTE 2025	54
NOTA 5.	ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS E INTANGÍVEIS	54
NOTA 6.	INVESTIMENTOS FINANCEIROS	56
NOTA 7.	FUNDOS PATRIMONIAIS	57
NOTA 8.	JUROS, DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES	58
NOTA 9.	OUTRAS CONTAS A RECEBER E A PAGAR	58
NOTA 10.	DIFERIMENTOS	59
NOTA 11.	FLUXOS DE CAIXA	59
NOTA 12.	GASTOS (FORNECIMENTOS E SERVIÇOS DE EXTERNOS)	60
NOTA 13.	RENDIMENTOS	62
NOTA 14.	ACONTECIMENTOS APÓS A DATA DO BALANÇO	63
	PARECER DO CONSELHO FISCAL	67
	PARTE III - RELATÓRIOS DAS DELEGAÇÕES LOCAIS	69



## MENSAGEM DO PRESIDENTE

2025, primeiro ano do mandato dos atuais corpos sociais, foi um ano que ficará assinalado pelo falecimento de António Pita de Abreu, o Presidente reeleito que, indubitavelmente, deixou um legado marcante na nossa Associação.

A aposta na atualização e digitalização de alguns processos operacionais, iniciada no mandato anterior, marcou a nossa atividade em 2025, por continuar a ser um objetivo importante para se conseguir uma AREP ainda mais eficaz e eficiente, possibilitando a transparência e a uniformização de procedimentos. São mudanças que, normalmente, obrigam a alterações de comportamento e aprendizagem e, como tal, a algum esforço por parte dos nossos Voluntários, podendo, por isso, ser agora consideradas desnecessárias, mas que, a curto prazo, contamos que venham a contribuir para uma imagem ainda mais positiva da AREP.

Os serviços de apoio social que disponibilizamos aos nossos Associados mais carenciados, continuaram a marcar a nossa missão. Nesse sentido, a dinâmica destes nossos apoios obriga a estar muito atento à sua evolução tendo havido revisão dos critérios de atribuição de Apoio Continuado e dos Cartões de Compras, e mais uma campanha de divulgação da gratuidade da Teleassistência e do Médico ao domicílio.

Os Contactos de Conforto continuam a ser a via preferencial para o combate à solidão impactando particularmente nos Associados mais idosos e vulneráveis, sendo um serviço amplamente reconhecido prestado pelos Voluntários da AREP.

A melhoria da coesão organizacional, objetivo que permanece presente, conduziu à realização de um encontro de dirigentes e de mais uma Jornada Nacional dos Voluntários AREP, reforçando o espírito de equipa entre todos os que regularmente dão pouco do seu tempo para manter a AREP viva e a funcionar.

A socialização entre Associados, com um número significativo de eventos de natureza lúdica ou cultural, levados a cabo pelas Delegações Locais e pela Direção Central, teve o seu expoente máximo na realização do habitual Almoço de Aniversário, que este ano congregou perto de 430 participantes.

Para este mandato, elegemos o "Envelhecimento Saudável" como divisa principal da atuação da AREP tendo-se concretizado algumas palestras sobre promoção da saúde que queremos continuar a realizar, mas que face à recetividade observada carece de uma reanálise do formato implementado.

Em termos de Associados, as campanhas desenvolvidas nos anos anteriores de afiliação continuam a dar os seus frutos sem, contudo, ter tido a eficácia pretendida de travar a descida do número de Associados que, no final de 2025, está mais perto dos 4900.

O bom relacionamento com a EDP e a REN está consolidado, assim como com o Clube do Pessoal da EDP.

A gestão financeira da AREP em 2025 permitiu assegurar não só que os futuros encargos com os atuais apoios sociais estão garantidos, mas também o aumento de iniciativas de socialização que possibilitem oferecer aos Associados um envelhecimento mais feliz e saudável.

O ano 2025 encerrou com um resultado positivo, antes da variação de justo valor, de 83,1 mil euros, e com o Fundo de Apoio Social - a conta destinada a acomodar os gastos relativos ao Apoio Social - com um valor adequado para cobrir os encargos futuros com os atuais apoios, no montante de 1 402 mil euros.



## SÚMULA DOS FACTOS MAIS RELEVANTES

Destacam-se alguns factos mais relevantes:

- Os gastos com o Apoio Social prestado - Apoio Continuado Domiciliar, Apoio Continuado em Lares, Cartões de compras, Teleassistência e Médico no isolamento - atingiram 144 286 euros, referente a 129 Associados apoiados;
- No final de 2025, o Fundo de Apoio Social apresenta 1 402 182 euros, garantindo uma cobertura adequada dos encargos futuros a incorrer com os apoios atualmente concedidos;
- As Aplicações Financeiras da AREP tiveram um saldo positivo de 459 300 euros, que resulta dos dividendos, juros de depósitos e de obrigações (líquido dos encargos bancário e impostos) e dos ganhos por ajustamento de justo valor;
- As iniciativas de socialização levadas a cabo pelas Delegações Locais, nos âmbitos lúdico e cultural, envolveram um dispêndio líquido de 48 253 euros, sendo de destacar o Almoço Comemorativo do 39.º Aniversário da AREP, onde estiveram presentes mais de 430 Associados;
- Mantem-se a tendência de descida do número de Associados, com 4933 afiliados no final do ano, apesar de se terem registado 134 entradas;
- Prosseguiu a atualização do parque informático da Sede e das Delegações, bem como a informatização da atividade da AREP.

O desempenho da AREP em 2025 encontra-se mais detalhadamente descrito a seguir, estando o Relatório, como habitualmente, dividido em três partes.

Na Parte I é apresentada uma síntese da atividade realizada no ano.

A Parte II inclui: as Demonstrações Financeiras com referência a 31 de dezembro de 2025 e respetivo anexo com as notas às contas, a proposta de Aplicação dos Resultados de 2025 e o Parecer do Conselho Fiscal.

Na Parte III apresentam-se os relatórios das Delegações Locais.

.



## PARTE I

# ATIVIDADE DA AREP EM 2025





## 1 APOIO SOCIAL

### **2025 – AREP mais próxima**

Portugal tem vindo a enfrentar profundas transformações demográficas e sociais nas últimas décadas, marcadas pelo envelhecimento da população e por fluxos migratórios significativos. Estas dinâmicas têm impactos diretos na coesão social e no bem-estar das comunidades, exigindo respostas adequadas por parte das instituições sociais

A realidade social em que a AREP intervém é marcada por fatores que potenciam situações de isolamento e menor apoio familiar junto da população mais idosa. Entre estes, destaca-se o afastamento de familiares próximos, o que limita a disponibilidade de acompanhamento regular.

Importa ainda referir que o universo da AREP é maioritariamente constituído por pessoas de idade avançada, o que reforça a necessidade de respostas adequadas às suas especificidades.

Perante os desafios nacionais que exigem respostas urgentes, destacamos a área social como foco prioritário da Missão da AREP (IPSS), da qual destacamos:

- A desigualdade social e pobreza, muitas vezes escondida;
- O envelhecimento da população
- A carência de estruturas públicas de apoio à população mais envelhecida e dependente
- O aumento do custo de vida.

Em 2025, a AREP prosseguiu o seu caminho de *Estar sempre Presente e cada vez mais Próxima* dos seus Associados, sendo de realçar os marcos mais relevantes para encontrar as respostas mais adequadas tendo em vista apoiar e conhecer melhor os Associados, respeitando a sustentabilidade financeira da AREP:

- **Alteração da fórmula de cálculo que define o RIA** (Rendimento Individual Ajustado) para atribuição dos apoios financeiros, como comparticipação ao pagamento de lares e apoio domiciliário.

Esta revisão que, com a dedução do IRS efetivamente descontado (anteriormente, o IRS não era tido em consideração), passou a consagrar o rendimento disponível para o consumo, é mais favorável para os beneficiários destes apoios face ao que estava instituído.

- **Aposta na formação dos Voluntários** que atuam na área social.

Sob o tema "Atendimento Humanizado para Pessoas Idosas" a AREP em parceria com a APAV realizou 4 sessões de formação presencial – uma por cada Delegação, com os seguintes principais objetivos:

- Dotar os participantes de ferramentas para saber escutar e reconhecer algumas situações graves que possam a estar a ser vividas pelos nossos Associados e que na maioria das vezes não são relatadas e não são fáceis identificar;
- Autoconhecimento e desenvolvimento de competências individuais, imprescindíveis, para realizar um diálogo telefónico que seja de apoio, de confiança e com equilíbrio, para que, também, o Voluntário se saiba proteger emocionalmente;
- Aprendizagem de técnicas para ser um ouvinte atento, paciente, aprender a saber colocar “perguntas fortes” para ajudar o Associado a encontrar as suas respostas;
- Saber ouvir e agir com imparcialidade - não dar opiniões nem conselhos e não fazer julgamentos;
- Aprender com a experiência – exercícios práticos com situações idênticas às que os nossos Voluntários encontram no seu dia a dia;
- Noções gerais sobre os diferentes novos tipos de “criminalidade” aos quais os nossos Associados podem estar a ser vítimas e como proceder nestas situações.



Esta formação foi particularmente importante porque a constante evolução de comportamentos, relações e interações na sociedade atual trouxeram-nos novas situações, desconhecidas da maioria de nós e para as quais é imprescindível estar preparado para saber como reagir e dar resposta.

O conhecimento quer da atualização legislativa quer dos mecanismos nacionais de resposta é deveras importante potenciando uma resposta mais adequada e completa para combater o isolamento considerado um "desafio geracional" urgente, exigindo intervenção comunitária para evitar a marginalização.

A AREP não tem, internamente, competências dedicadas no campo do Apoio Social, nem é o seu propósito.

Enquanto IPSS, para ser mais eficiente, atua em rede, envolvendo diferentes áreas de intervenção social (PSP, Câmaras Municipais, Serviço Social Público, Segurança Social etc.). A AREP não pode nem deve substituir-se às famílias nem ao Estado.

Nesta formação participaram cerca de 90% dos Voluntários que trabalham no Apoio Social.

## **1.1 APOIO CONTINUADO**

### **1.1.1 LARES E DOMICÍLIOS**

Este apoio financeiro é dirigido aos Associados com baixos rendimentos financeiros como ajuda no pagamento de lares, centros de dia com valências terapêuticas muito específicas e mediante receita médica e apoio domiciliário.

A AREP, alinhada com as diretivas europeias, considera que o Apoio Domiciliário é solução mais humanizada e que deverá ser privilegiada.

No ano 2025 o número de Associados abrangidos por estas respostas sociais é equivalente ao registado no ano anterior.

De realçar que a taxa de mortalidade é muito elevada, considerando a faixa etária da maioria dos nossos Associados.

A AREP continua focada em encontrar as melhores soluções para alargar este apoio aos nossos associados.

#### ASSOCIADOS APOIADOS EM 2025

DELEGAÇÃO	LARES	DOMICÍLIO	APOIO CONTINUADO
NORTE	4	19	23
CENTRO	10	4	14
TEJO	5	1	6
SUL	0	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>19</b>	<b>24</b>	<b>43</b>

#### 1.1.2 CARTÕES DE COMPRAS

O Cartão de Compras é o mecanismo de apoio financeiro que a AREP atribui aos Associados que vivem com comprovadas dificuldades económicas, essencialmente devido às baixas pensões que auferem.

É uma ajuda muito reconhecida e agradecida pelos beneficiários e que nos garante que dele usufruem, pelo menos ao nível da satisfação das necessidades básicas, vivem mais confortavelmente, uma vez que só podem ser utilizados na rede dos hipermercados Continente ou nas lojas do grupo SONAE.

Os cartões “Dá Presente” e “Dá Prateado” foram distribuídos em junho (mês do aniversário do AREP) e em dezembro (no Natal).

O valor do cartão atribuído em dezembro teve um aumento de cerca 20%.

Atualmente, estes cartões são “pré-carregados” com montantes que variam entre 190 e 420 euros, de acordo com o grau de carência dos Associados beneficiados.

No quadro seguinte mostra-se o número de Associados que usufruíram deste apoio e a quantidade de apoios concedidos.

**CARTÕES DE COMPRA EM 2025**

DELEGAÇÃO	Associados Apoiados
NORTE	13
CENTRO	11
TEJO	16
SUL	4
<b>TOTAL</b>	<b>44</b>

**1.2 ASSISTÊNCIA DOMICILIÁRIA****1.2.1 CONTACTOS DE CONFORTO**

Os contactos de conforto são a atividade AREP de maior aproximação e de criação de uma relação de confiança com os nossos Associados.

Muitas vezes, é a única voz que lhes presta alguma atenção, que sabe escutar os desabafos e que lhes oferece algum apoio, seja ele de carácter emocional ou de combate ao isolamento.

Os Associados que residem fora dos grandes centros urbanos, em pequenos lugares, sem família e amigos por perto, são os mais gratos e que estão sempre a aguardar a chamada da voz amiga.

Infelizmente, constatamos que nas grandes cidades o isolamento dos mais velhos tem vindo crescer substancialmente.

Aquando da reforma ou viuvez, registamos que há um número significativo de associados que se isola e desenvolve estilo de vida que quando é perceptível já necessita de uma intervenção especializada.

É, sem dúvida, a atividade mais relevante, mas igualmente a mais sensível.

O mundo está em contante mudança e há que saber acompanhar os novos desafios.

Em 2025 foram acompanhados 356 Associados.

### CONTACTOS DE CONFORTO EM 2025

DELEGAÇÃO	Associados Contactados		Contactos Efetuados	
	Qt	%	Qt	%
NORTE	97	3,2%	1 288	42,2%
CENTRO	84	2,8%	749	24,5%
TEJO	92	3,0%	188	6,2%
SUL	83	2,7%	826	27,1%
<b>TOTAL</b>	<b>356</b>	<b>11,7%</b>	<b>3 051</b>	<b>100,0%</b>

### CONTACTO DE CONFORTO EFETUADOS EM 2025

DELEGAÇÃO	Qtd. Total	1 Contacto	1 Contacto	1 Contacto	4 a 11 Contactos	12 Contactos	mais de 12 Contactos	% do Total
NORTE	1 139	8	2	1	26	20	40	37,3%
CENTRO	689	8	4	3	56	7	6	22,6%
TEJO	422	20	5	17	42	3	5	13,8%
SUL	801	3	3	8	30	16	23	26,3%
<b>TOTAL</b>	<b>3051</b>	<b>39</b>	<b>14</b>	<b>29</b>	<b>154</b>	<b>46</b>	<b>74</b>	
<b>%</b>		11,0%	3,9%	8,1%	43,3%	12,9%	20,8%	100,0%

#### 1.2.2 TELEASSISTÊNCIA

A Teleassistência é um serviço 24h que garante segurança e apoio imediato através de um dispositivo SOS (botão ou colar). Essencial para quem vive sozinho, permite acionar ajuda em emergências, quedas ou solidão, estabelecendo a ligação imediata com a Cruz Vermelha Portuguesa, entidade contratualizada pela AREP.

Este serviço funciona, também, como uma resposta de apoio, ajudando igualmente em questões práticas (lembrar e controlar a toma de medicação, por exemplo). Adicionalmente, tem um papel reconfortante e de segurança psicológica em situações de solidão realizando um contacto semanal com o associado.

No ano 2025 a AREP continuou a sua política de gratuidade para os Associados financeiramente mais carenciados ou com 80 ou mais anos, que vivam sós ou passem longos períodos sozinhos e que pretendam usufruir do serviço.

Outros Associados e respetivos cônjuges podem ter acesso a este serviço, mediante um pagamento módico.

#### TELEASSISTÊNCIA EM 2025

DELEGAÇÃO	Associados Apoiados
NORTE	3
CENTRO	5
TEJO	10
SUL	2
<b>TOTAL</b>	<b>20</b>

#### 1.2.3 APOIO MÉDICO AO DOMICÍLIO (ISOLAMENTO)

A AREP oferece um serviço de "Apoio Médico ao Domicílio", protocolado com a Cruz Vermelha Portuguesa, assegurando cuidados médicos 24h / 7 Dias e com cobertura nacional.

Consiste na prestação de um serviço de assistência médica no domicílio do Associado AREP, extensível ao agregado familiar, com o objetivo de encontrar soluções que permitam ajudar a resolver emergências de saúde.

Beneficiam, gratuitamente, os Associados elegíveis com base em critérios de localização geográfica, isolamento, idade, mobilidade e dificuldade de acesso aos serviços médicos oficiais.

Tal como na Teleassistência os Associados com 80 ou mais, que o solicitem, usufruem deste serviço de forma gratuita.

Os restantes Associados acedem ao serviço pagando uma quantia reduzida.

**MÉDICO AO DOMICÍLIO EM 2025**

	Associados Apoioados		TOTAL
	Associados	Agregados	
<b>NORTE</b>	5	1	6
<b>CENTRO</b>	14	10	24
<b>TEJO</b>	21	8	29
<b>SUL</b>	4	1	5
<b>TOTAL</b>	<b>44</b>	<b>20</b>	<b>64</b>

**1.3 FUNDO DE APOIO SOCIAL**

O Fundo de Apoio Social (FAS) tem como finalidade assegurar a cobertura financeira, presente e futura, dos compromissos assumidos pela AREP no âmbito do apoio social aos seus Associados. Neste contexto, é fundamental garantir que o respetivo património se mantém, em cada exercício, adequadamente dimensionado para fazer face aos encargos futuros decorrentes dos apoios em curso.

Durante o ano de 2025, a AREP apoiou 129 Associados beneficiários através de diversas medidas com impacto financeiro, designadamente lares, cartões de compras, teleassistência e apoio médico ao domicílio. Adicionalmente, foram acompanhados 356 Associados no âmbito de contactos de conforto.

No final do exercício, o Fundo apresentava um nível de dotação considerado suficiente para assegurar os compromissos futuros assumidos, motivo pelo qual a Direção deliberou não proceder a qualquer reforço no decurso do ano.

## FUNDO DE APOIO SOCIAL EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025

	Valor (Euros)
<b>Saldo em 01/01/2025</b>	<b>1 544 669,31</b>
<b>GASTOS COM O APOIO SOCIAL</b>	<b>142 443,40</b>
Apoio Continuado	111 720,80
Cartões de Compras	24 070,00
Teleassistência	4 019,60
Apoio Médico ao Domicílio	2 633,00
<b>RENDIMENTOS DO FUNDO</b>	<b>0,00</b>
Transferências da AREP	0,00
Donativos	0,00
<b>Saldo em 31/12/2025</b>	<b>1 402 225,91</b>

### 1.4 PROTOCOLOS

Prosseguiu em 2025 a celebração de Protocolos entre a AREP e diversas entidades tendo em vista a obtenção de benefícios especiais para os nossos Associados.

Foram assinados 8 novos protocolos em áreas bastante diversas, nomeadamente Apoio Domiciliário, Termalismo, Seguros, Socialização, Cultura e Formação, pelo que no final do ano estavam em vigor 47 protocolos que podem ser consultados, em detalhe, no nosso site.

Permitimo-nos dar particular realce ao Protocolo celebrado com a Associação da Rede de Universidades da Terceira Idade (RUTIS) que permite aos nossos Associados assistir de forma gratuita, através de zoom, a aulas com uma grande diversidade temática destacando-se entre outras as disciplinas de Saúde e Ambiente, Psicanálise, Ciência e Cidadania, Francês, Inglês, Literatura Portuguesa, Lugares do Mundo, Oriente ou Mar Português.

## 2 ACONSELHAMENTO, CULTURA E SOCIALIZAÇÃO

### 2.1 ATIVIDADES DAS DELEGAÇÕES

Em 2025, além dos contactos de conforto, já referido, mantivemos os contactos de aniversário.

Cada um dos nossos Associados tem como prenda receber um telefonema efetuado por um Voluntário da AREP da sua Delegação, bem como um postal de parabéns enviado pelo correio com uma mensagem do Presidente.

A cooperação entre as Delegações e a Direção Central (DC) mantém-se consolidada, sendo o garante da continuidade da AREP.

As atividades de Socialização desenvolvidas pelas Delegações, constituem um elemento central na sua dinâmica quotidiana, contribuindo para o bem-estar físico e mental dos nossos Associados.

Em 2025, o crescimento deste tipo de atividades prosseguiu, com um importante aumento quer de iniciativas quer de participantes.

Em 2025 as Delegações organizaram a realização de 56 eventos a que aderiram 2334 participantes, conforme se apresenta no quadro seguinte.

#### **NÚMERO DE PARTICIPANTES EM EVENTOS EM 2025**

Delegação		Total de Participantes
DLN	9 EVENTOS	303
DLC	7 EVENTOS	621
DLT	19 EVENTOS	749
DLS	19 EVENTOS	586
DC	3 EVENTOS	75
<b>TOTAL AREP</b>	<b>56 EVENTOS</b>	<b>2334</b>

Os valores apresentados no quadro seguinte são reveladores da importância que, em termos financeiros, a atividade de organização de eventos de carácter lúdico/cultural representa na nossa Associação.

## GASTOS E RENDIMENTOS EM EVENTOS EM 2025

Unidade: Mil Euros

Delegação	Gastos	Rendimentos	Encargo AREP	
			Valor	%
Norte	18,6	17,0	1,6	8,8%
Centro	55,5	39,3	16,2	29,2%
Tejo	66,6	64,1	2,5	3,8%
Sul	59,4	52,8	6,6	11,1%
DC	21,3	0,0	21,3	100,0%
<b>TOTAL</b>	<b>221,4</b>	<b>173,2</b>	<b>48,3</b>	<b>21,8%</b>

### 2.2 39.º ANIVERSÁRIO DA AREP

No dia 7 de junho de 2025, a AREP celebrou o seu 39.º aniversário com um almoço comemorativo realizado no Hotel Montebelo, na Aguieira, que reuniu mais de 430 Associados provenientes de várias regiões do país.

Sob o lema “A Energia do Reencontro com Amor pela Vida”, o evento constituiu um momento privilegiado de convívio e reforço dos laços entre Associados, promovendo o sentimento de pertença e a valorização de uma história comum. Para além do seu carácter comemorativo, o encontro evidenciou o papel da AREP enquanto espaço de ligação, inclusão e apoio, particularmente relevante no combate ao isolamento social.

Este encontro foi também uma celebração da capacidade de resistência e reinvenção da AREP. Apesar das mudanças que o tempo traz, a Associação continua a manter viva a sua missão: promover a qualidade de vida dos seus Associados, através do afeto, e do apoio mútuo e da valorização da experiência de cada um.

O programa incluiu momentos de homenagem a Voluntários e a Associados, reconhecendo o seu contributo para o desenvolvimento da Associação, bem como iniciativas de animação que favoreceram a partilha de experiências e o convívio entre gerações.

Cabe ainda referir a felicidade de podermos ter proporcionado a presença no evento de 18 Associados que, por restrições de mobilidade, teriam enorme dificuldade em participar – Escapatória à Solidão. Registamos o agrado e a gratidão destes Associados.

### 3 GESTÃO DE ASSOCIADOS

#### 3.1 EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE ASSOCIADOS

##### Quantos somos?

No final de 2025, a AREP tinha 4 933 Associados distribuídos pelas quatro Delegações, conforme evidenciado nos quadros seguintes.

Importa referir que os dados relativos ao último exercício poderão ainda ser objeto de ligeiros ajustamentos, nomeadamente no que respeita à diminuição do número de Associados por falecimento, atendendo ao desfasamento temporal com que esta informação é comunicada pela EDP e pela REN.

##### NÚMERO DE ASSOCIADOS EM 2025

DELEGAÇÃO	2025	2024	Varição
NORTE	937	938	-0,1%
CENTRO	1 306	1 304	0,2%
TEJO	1 908	1 966	-3,0%
SUL	782	787	-0,6%
<b>TOTAL</b>	<b>4933</b>	<b>4995</b>	<b>-1,2%</b>

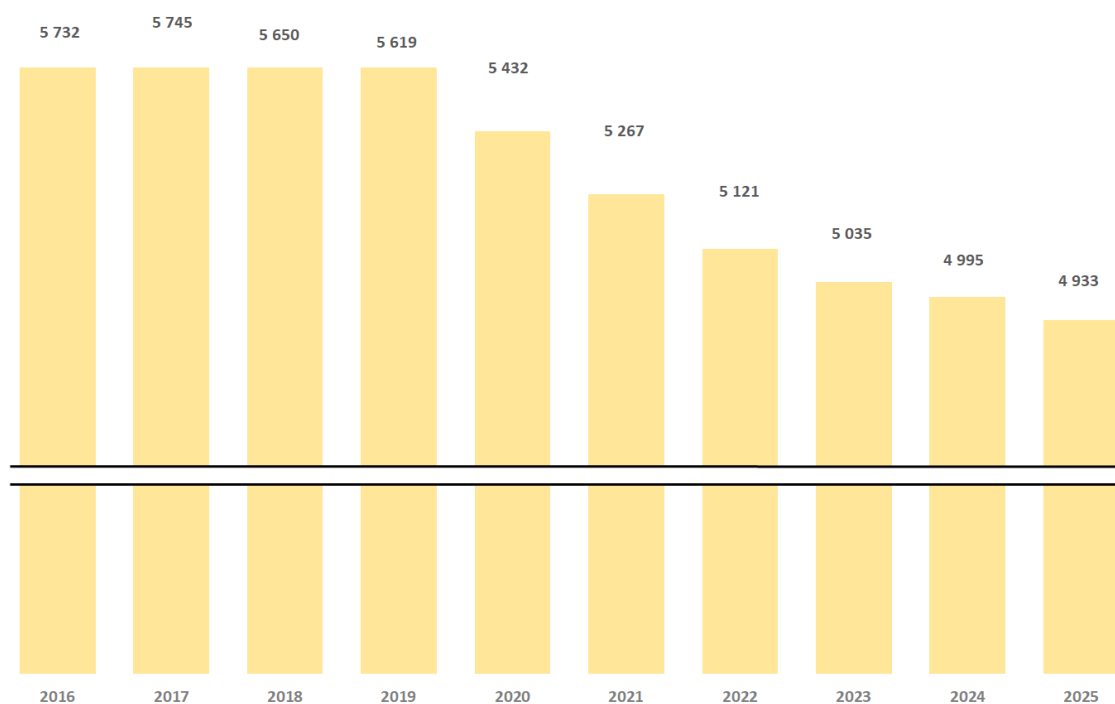
Face a 2025 registamos uma diminuição de 62 Associados, resultado da entrada de 134 novos Associados e da saída de 196, das quais 177 por motivo de falecimento.

### VARIAÇÃO DO NÚMERO DE ASSOCIADOS EM 2025

DELEGAÇÃO	2025					2024
	Admitidos	Falecidos	Desativados	TOTAL	Variação	
NORTE	35	32	4	937	-1	938
CENTRO	49	42	5	1 306	2	1 304
TEJO	28	77	9	1 908	-58	1 966
SUL	22	26	1	782	-5	787
TOTAL	134	177	19	4 933	-62	4 995

Mantém-se, assim, a tendência de decréscimo do número de Associados observada desde 2020, ainda que com menor intensidade quando comparada com anos anteriores, designadamente 2022, conforme ilustrado no quadro seguinte.

### EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE ASSOCIADOS



Não obstante a atenuação desta tendência a partir de 2023, em resultado das iniciativas de captação de novos Associados promovidas pela AREP, a evolução registada continua a constituir motivo de preocupação. Neste contexto, a Direção manterá como prioridade o reforço das ações de angariação e fidelização, com

vista à inversão desta tendência e ao rejuvenescimento da base associativa, reconhecendo, contudo, a exigência e complexidade deste objetivo.

### Como somos?

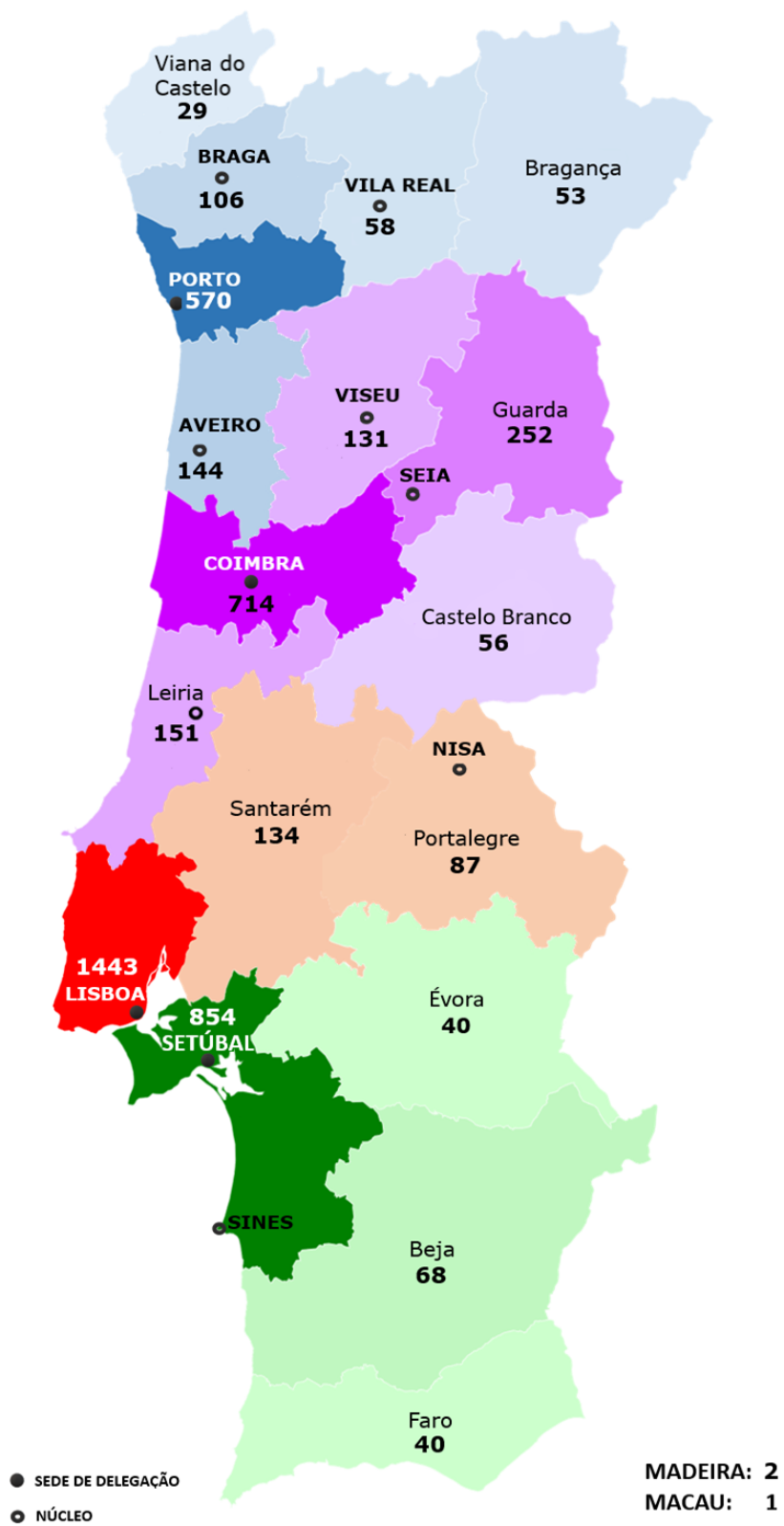
Por categoria, a evolução dos associados em 2025 foi a seguinte:

#### NÚMERO DE ASSOCIADOS POR CATEGORIA

CATEGORIA	2025	2024	Variação
Trabalhador no ativo	291	286	1,7%
Reformado/Pré-Reformado	3 604	3 705	-2,7%
Agregado	539	480	12,3%
Pensionista	477	502	-5,0%
Auxiliar	19	20	-5,0%
Cooperante	3	2	50,0%
<b>TOTAL</b>	<b>4933</b>	<b>4995</b>	<b>-1,2%</b>

### Onde estamos?

No final de 2025, os 4933 Associados da AREP encontravam-se distribuídos geograficamente conforme ilustrado na figura seguinte.



A análise da distribuição geográfica dos Associados evidencia a necessidade de dar continuidade ao desenvolvimento de iniciativas que reforcem a proximidade junto daqueles que se encontram mais afastados das sedes das Delegações.

Este constitui um desígnio que deverá ser prosseguido pelas diferentes Direções, assegurando a continuidade das ações já planeadas e o reforço da presença da AREP no território.

### **3.2 GABINETE DO ASSOCIADO**

As Delegações Locais continuam a desempenhar um papel ativo no âmbito do “Serviço de Respostas” da AREP, assegurando o atendimento e acompanhamento de pedidos de esclarecimento e apoio apresentados pelos Associados em diversas áreas, nomeadamente Saúde, pensões, Segurança Social, questões fiscais e jurídicas, entre outras.

Atendendo à crescente complexidade e volume destas solicitações, já havia sido identificada a necessidade de proceder ao aperfeiçoamento deste serviço, com vista a garantir maior eficácia, consistência e qualidade nas respostas prestadas.

Considerando-se essencial a uniformização de procedimentos e critérios de atuação, assegurando que os Voluntários envolvidos prestem um serviço homogéneo, independentemente da Delegação a que pertençam, a Direção Central procedeu à criação do Gabinete do Associado, ao qual compete coordenar o tratamento dos pedidos de esclarecimento e aconselhamento dirigidos à AREP, garantindo a sua adequada gestão e resposta.

O registo, monitorização e acompanhamento dos pedidos recebidos, permitindo melhorar a eficiência, o controlo e a qualidade deste serviço assenta numa solução informática existente no mercado.

### **3.3 ASSOCIADOS QUE NOS DEIXARAM**

Manifestamos aqui a nossa sentida homenagem a todos os Associados falecidos em 2025, apresentando as condolências e o nosso mais profundo pesar aos seus familiares e amigos.

### **3.4 CONSIGNAÇÃO DE 0,5% DO IRS E DO IVA SUPORTADO A FAVOR DA AREP**

Os Associados da AREP voltaram a demonstrar um elevado nível de compromisso com a instituição, através da consignação de 0,5% do IRS e de 15% do benefício do IVA suportado em sede de IRS.

O montante transferido em 2025, referente ao processo do IRS do ano de 2024, ascendeu a cerca de 56 mil euros, constituindo um contributo relevante para o financiamento das atividades desenvolvidas pela Associação.

## **4 FUNCIONAMENTO DA AREP**

### **4.1 INVESTIMENTOS FINANCEIROS**

Apesar de não haver qualquer obrigação no sentido de garantir a atribuição dos atuais apoios sociais, a AREP garante que toda a ajuda financeira que presta aos Associados beneficiários dos diferentes serviços de Apoio Social continuará a ser mantida até que os Associados deixem de os necessitar.

No cumprimento deste princípio, a AREP, ao definir e executar a sua política financeira, procura a sustentabilidade a curto, médio e longo prazo com o objetivo de provisionar a existência de meios financeiros necessários e suficientes para a cobertura de todos os compromissos de apoio social, atuais e futuros.

A AREP deu continuidade à sua política de investimento responsável em 2025, rentabilizando os excedentes de tesouraria de forma a fortalecer a sustentabilidade financeira da nossa instituição.

O portfolio de ativos financeiros em 31 de dezembro de 2025 tinha a seguinte composição:

## APLICAÇÕES FINANCEIRAS em 2025

Unid.: euros

	2025		2024	
	Valor	Estrutura %	Valor	Estrutura %
<b>DEPÓSITOS A PRAZO:</b>	<b>900 000</b>	<b>31,7%</b>	<b>900 000</b>	<b>38,8%</b>
MONTEPIO GERAL	300 000		300 000	
NOVO BANCO	600 000		600 000	
<b>AÇÕES:</b>	<b>1 480 075</b>	<b>52,1%</b>	<b>1 123 018</b>	<b>48,4%</b>
EDP	913 299		721 075	
REN	566 776		401 943	
<b>INSTRUMENTOS FINANCEIROS</b>	<b>462 768</b>	<b>16,3%</b>	<b>299 378</b>	<b>12,9%</b>
CX. INV. SOCIAL. RESP. - CGD(*)	306 753		145 178	
OBRIG. CUF SGPS 2024-2029	156 015		154 200	
<b>TOTAL</b>	<b>2 842 842</b>	<b>100,0%</b>	<b>2 322 397</b>	<b>100,0%</b>

Notas: Aquisição de 23 325 unidades de participação, no valor 150 079 euros, em 04/12/2025

Ações e Instrumentos Financeiros valorizados a preços de mercado, no final de cada ano.

Como se pode verificar no quadro anterior, durante o ano de 2025, foram renegociados e renovados os depósitos a prazo existentes no Montepio Geral e Novo Banco.

Perto do final do ano, com o objetivo de diversificar os investimentos financeiros e diminuir a exposição às ações, aproveitando o bom comportamento do Fundo Investimento Socialmente Responsável da CGD, adquiriram-se 23 325 unidades de participação daquele fundo, no valor de 150 079 euros.

No entanto, com a forte valorização das ações da EDP (+26,7%) e da REN (+41%) ocorridas durante o ano, o objetivo da diversificação foi inexistente, dado que em termos de estrutura da carteira o peso da componente de ações reforçou-se passando de 48% para 52% do total da carteira de investimentos financeiros.

## EVOLUÇÃO DA CARTEIRA DE TÍTULOS EM 2025

Unid.: euros

	31/12/2025		31/12/2024
	Quant.	Var. %	Quant.
<b>AÇÕES:</b>			
<i>EDP</i>	233 282	0,0%	233 282
<i>REN</i>	176 291	0,0%	176 291
<b>INSTRUMENTOS FINACEIROS</b>			
<i>CX. INV. SOCIAL. RESP. - CGD</i>	47 325	97,2%	24 000
<i>OBRIG. CUF SGPS 2024-2029</i>	300		300

Notas: Aquisição de 23 325 unidades de participação, no valor 150 079 euros, em 04/12/2025

Com efeito, as cotações dos investimentos financeiros da AREP, na EDP e na REN, valorizaram-se fortemente no final de 2025 face a 2024 com crescimentos de 26,7% no caso das ações da EDP e de 41% no caso das ações da REN. De referir que estas últimas ultrapassaram a cotação verificada no final de 2023, mais do que recuperando a perda verificada em 2024. A cotação da EDP, ainda assim, ficou aquém do verificado em 2023, conforme se pode verificar no quadro seguinte.

## EVOLUÇÃO DAS COTAÇÕES

	31/12/2025		31/12/2024	31/12/2023
	Valor (€/ação)/ índice (Obrig.)	Var. %	Valor (€/ação)	Valor (€/ação)
<b>AÇÕES:</b>				
<i>EDP</i>	3,915	26,7%	3,091	4,555
<i>REN</i>	3,215	41,0%	2,280	2,325
<b>INSTRUMENTOS FINACEIROS</b>				
<i>CX. INV. SOCIAL. RESP. - CGD</i>	6,4818	7,2%	6,049	5,767
<i>OBRIG. CUF SGPS 2024-2029(*)</i>	104,010	4,0%	102,800	

A cotação do Fundo Caixa Investimento Socialmente Responsável da CGD, no final de 2025, registou um aumento face ao ano transato de 7,2%, mantendo o comportamento positivo que se vem verificando desde a primeira aquisição de unidades de participação deste fundo. Também as Obrigações CUF SPS 2024-2029 registaram um crescimento ligeiro de 1,2% relativamente ao ano anterior.

Como reflexo do comportamento das cotações das aplicações financeiras, o Resultado Líquido da AREP em 2025, por efeito dos ajustamentos do justo valor destes investimentos, sofreu um impacto positivo de 370 367 euros, recuperando-se o valor negativo verificado em 2024 de 338 492 euros.

### IMPACTO NOS RESULTADOS

POR AUMENTOS (+)/REDUÇÕES(-) DO JUSTO VALOR

Unid.: euros

	31/12/2025	31/12/2024
	Valor	Valor
<b>AÇÕES:</b>		
<i>EDP</i>	192 224	-341 525
<i>REN</i>	164 832	-7 933
<b>FUNDOS:</b>		
<i>CX. INV. SOCIAL. RESP. - CGD</i>	11 495	6 766
<i>OBRIG. CUF SGPS 2024-2029(*)</i>	1 815	4 200

Nota: Em 2024, a variação das obrigações calculada face ao índice 100 na data de aquisição

Realce, para além dos juros 17 776,67 euros recebidos dos depósitos bancários e das obrigações da CUF, o montante de 74 334,08 euros relativos aos dividendos da EDP e da REN.

Em 2026, manteremos uma monitorização ativa dos mercados para reajustar o nosso portfólio de forma oportuna e prudente. O nosso objetivo é reajustar a composição do nosso portfolio financeiro, assegurando a estabilidade do Resultado Líquido da AREP.

## 5 GESTÃO DE VOLUNTÁRIOS

### 5.1 OS VOLUNTÁRIOS DA AREP

No âmbito da sua natureza enquanto IPSS, a AREP encontra-se sujeita a um conjunto de responsabilidades específicas no domínio da intervenção social,

desejando dos seus Voluntários uma capacidade de resposta adequada, eficiente e atempada às necessidades identificadas.

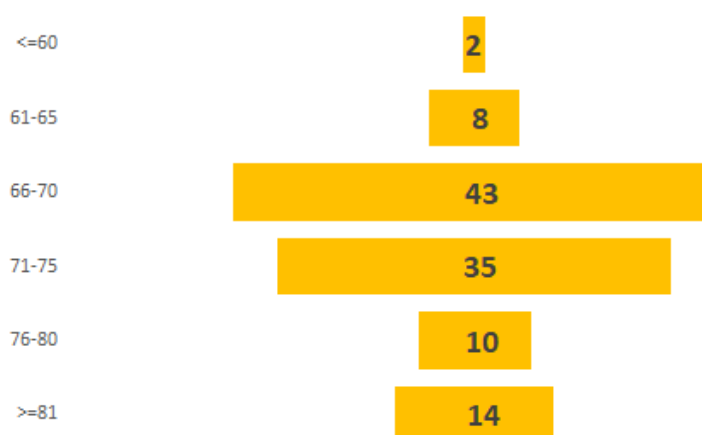
Este enquadramento assume particular relevância face à dimensão do universo de Associados, à sua dispersão geográfica e à diversidade de serviços prestados, fatores que conferem à atividade da AREP um grau de complexidade equiparável ao de entidades com semelhante abrangência territorial.

Para assegurar o regular funcionamento da instituição, revela-se indispensável que os recursos humanos envolvidos disponham das competências técnicas e humanas adequadas às diferentes valências previstas nos seus Estatutos.

Importa salientar que, por opção estratégica, a AREP não dispõe de pessoal contratado, sendo o seu funcionamento integralmente assegurado, desde o início da sua atividade, por um corpo de Voluntários que se distingue pela sua dedicação, qualidade humana e capacidade técnica.

Todavia, a análise da estrutura etária destes Voluntários evidencia um fator de risco para a sustentabilidade futura da instituição.

#### **ESTRUTURA ETÁRIA DOS VOLUNTÁRIOS DA AREP EM 2025**



Com uma idade média superior a 71 anos e verificando-se que cerca de 53% dos atuais 112 Voluntários têm mais de 70 anos, torna-se evidente a necessidade de reforçar e renovar a base de voluntariado.

Neste contexto, assume especial importância a implementação de estratégias de captação de novos Voluntários, que permitam não só assegurar a continuidade das atividades desenvolvidas, como também introduzir novas competências e garantir a sustentabilidade da missão da AREP a médio e longo prazo.

Por Delegação, os Voluntários são os que se apresentam no quadro seguinte.

#### VOLUNTÁRIOS EM 2025

CATEGORIA	DC	DLN	DLC	DLT	DLS	TOTAL
<b>Trabalhador Ativo</b>	0	0	0	1	0	<b>1</b>
<b>Reformado/Pré-reformado</b>	27	18	21	19	20	<b>105</b>
<b>Agregado</b>	0	0	0	0	2	<b>2</b>
<b>Auxiliar</b>	0	0	0	2	1	<b>3</b>
<b>Cooperante</b>	0	0	0	0	1	<b>1</b>
<b>TOTAL</b>	<b>27</b>	<b>18</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>112</b>

## 5.2 REUNIÃO ANUAL DOS DIRIGENTES

No dia 13 de janeiro de 2025, a AREP realizou, em Lisboa, a reunião dos novos dirigentes executivos eleitos em dezembro de 2024, reunindo cerca de cinquenta participantes, entre dirigentes, assessores e voluntários provenientes de diferentes regiões do país. Este encontro constituiu um importante momento de alinhamento estratégico e reforço do compromisso com a missão da Associação.

Todos puderam apresentar as suas expectativas e desafios associados ao funcionamento das Delegações Locais, contribuindo para um debate alargado sobre prioridades, necessidades e formas de reforçar a atuação da Associação no terreno.

No final, foi destacado o valor distintivo da AREP enquanto espaço de ligação, pertença e continuidade para os seus Associados, sublinhando-se igualmente o papel central do voluntariado. Enfatizou que a participação ativa na Associação contribui para o reforço do sentimento de utilidade, capacidade, reconhecimento e realização pessoal dos voluntários, constituindo um fator relevante para a promoção do bem-estar e da qualidade de vida.

Este encontro permitiu consolidar o espírito de equipa e o alinhamento estratégico entre os diferentes órgãos e estruturas da AREP, reforçando a motivação de todos os envolvidos para o desenvolvimento das atividades e iniciativas previstas para o novo ciclo de gestão este ano iniciado.

### **5.3 2.ª JORNADA DE VOLUNTÁRIOS DA AREP**

Nos dias 6 e 7 de maio de 2025, realizou-se em Lisboa a 2.ª Jornada de Voluntários da AREP, reunindo cerca de 70 participantes. O encontro decorreu num contexto marcado simultaneamente pela evocação do Eng.º António Pita de Abreu, impulsionador desta iniciativa, e pela satisfação de promover mais um momento de encontro e partilha entre voluntários a nível nacional.

Sob o lema “Ser Mais Feliz”, a Jornada teve como principal objetivo reforçar a coesão interna, promover a partilha de experiências e consolidar práticas comuns, contribuindo para o fortalecimento da cultura organizacional da AREP e para a valorização do papel do voluntariado.

O primeiro dia de trabalhos foi dedicado a dinâmicas de grupo e momentos de reflexão, incluindo a apresentação de resultados de um questionário aos voluntários e a identificação de fatores de motivação associados à atividade voluntária, como a utilidade, o reconhecimento e a autonomia. Foram igualmente discutidas oportunidades de melhoria, com destaque para a necessidade de reforçar a comunicação e captar novos Associados, em particular de gerações mais jovens.

No segundo dia, os trabalhos centraram-se na definição de linhas de ação futuras, incluindo a identificação de necessidades de formação específica para Voluntários e o desenvolvimento de planos de ação orientados para a melhoria contínua do desempenho da Associação. As atividades realizadas privilegiaram o trabalho em equipa, a partilha de experiências e o reforço do espírito de colaboração.

Ao longo da Jornada, destacou-se o forte envolvimento dos participantes, evidenciado quer nas sessões de trabalho, quer nos momentos informais de

convívio, contribuindo para o reforço do sentimento de pertença, da motivação e da identidade comum dos voluntários da AREP.

A sessão de encerramento sublinhou a importância da continuidade deste tipo de iniciativas, bem como o papel crescente da digitalização e da inovação nos processos internos. Foi ainda reiterado o compromisso da AREP em continuar a promover o apoio aos Associados mais vulneráveis, valorizando o contributo essencial dos seus Voluntários.

#### **5.4 SEGURO DE VOLUNTÁRIOS**

O seguro contratado pela AREP para cobrir os riscos decorrentes da atividade em regime de voluntariado está consolidado. Ele garante um conjunto de coberturas quer quanto a danos próprios, quer quanto à responsabilidade civil com terceiros para acidentes ocorridos no exercício das ações de voluntariado.

## **6 COMUNICAÇÃO E IMAGEM**

A comunicação e a imagem institucional assumem um papel determinante na prossecução da missão da AREP, particularmente enquanto entidade de natureza social que presta apoio a Associados em situação de maior vulnerabilidade.

Uma comunicação eficaz, clara e próxima constitui um instrumento essencial para reforçar a ligação aos Associados, promover a participação e assegurar a divulgação adequada das atividades e serviços disponibilizados.

Neste contexto, a AREP tem vindo a consolidar uma estratégia de comunicação orientada para a modernização, acessibilidade e alargamento do seu público-alvo.

Essa estratégia tem expressão nos diversos canais utilizados pela Associação.

Destaca-se, desde logo, a evolução da imagem institucional, que tem sido progressivamente ajustada, tornando-se mais atual, leve e apelativa, com o objetivo de reforçar a sua adequação aos tempos presentes e contribuir para a captação de públicos mais jovens, nomeadamente potenciais novos Associados.

Ao nível digital, tem sido dada continuidade ao desenvolvimento e atualização do site institucional, bem como ao reforço da presença nas redes sociais,

designadamente Facebook e Instagram. Estes canais permitem ampliar a divulgação das atividades desenvolvidas pelas Delegações e partilhar informação relevante, assumindo-se como ferramentas importantes na aproximação a novos públicos, em particular junto de trabalhadores e ex-trabalhadores da EDP e da REN.

O Informarep, enquanto principal veículo de comunicação com os Associados, tem igualmente sido objeto de melhoria contínua, quer ao nível do grafismo, quer através da introdução de novas secções e temas, bem como do contributo de novos colaboradores, reforçando a sua relevância e capacidade de proximidade.

Por outro lado, mantêm-se iniciativas de comunicação de carácter mais personalizado, como o envio do cartão de aniversário, complementado pelo contacto telefónico no próprio dia, ações que têm sido amplamente reconhecidas pelos Associados e que contribuem para o reforço do sentimento de pertença e proximidade à Associação.

Globalmente, a aposta na comunicação e na imagem institucional continua a revelar-se um fator crítico para o fortalecimento da AREP, quer na resposta às necessidades dos seus Associados, em particular os mais vulneráveis, quer na garantia da sua sustentabilidade futura.

## **6.1 ASSEMBLEIA GERAL DE 15 DE ABRIL**

A Assembleia Geral da AREP, reunida a 15 de abril, aprovou o Relatório de Atividades e as Contas de 2024, bem como a aplicação de resultados proposta pela Direção Central (DC) e a nova Direção.

Face ao falecimento do anterior Presidente da DC, António Pita de Abreu, foi aprovada a recomposição da Direção Central, passando Carlos Vaz a exercer funções de Presidente, Arnaldo Cordeiro a assumir a Vice-Presidência (anteriormente Vogal) e Eugénio Carvalho a desempenhar funções de Vogal (anteriormente Vogal Suplente).

O voto por correspondência continua a ser a forma privilegiada pela maioria dos Associados que quiseram participar nesta votação.

De um total de 3.969 Associados com direito de voto, registaram-se 532 votos por correspondência, correspondendo a uma taxa de participação de 13,4%. O Relatório e Contas de 2024 foi votado favoravelmente por 489 votos favoráveis, tendo-se registado 479 de votos favoráveis na Proposta de Aplicação de Resultados.

## **6.2 ASSEMBLEIA GERAL DE 12 DE DEZEMBRO**

A Assembleia Geral, reunida em 12 de dezembro, aprovou o Plano de Ação e Orçamento que norteará a gestão da AREP em 2026.

Nesta Assembleia procedeu-se, igualmente, à votação sobre a nomeação de cada um dos Associados da AREP que ocuparam o cargo de Presidente da Direção Central até 31 de dezembro de 2024 a Associado Honorário.

A votação foi, uma vez mais, maioritariamente, efetuada através de voto por correspondência, tendo ambos os pontos sido aprovados.

## **6.3 HOMENAGEM AOS ASSOCIADOS QUE COMPLETARAM 25 ANOS DE FILIAÇÃO**

Em 2025, 41 Associados completaram 25 anos de antiguidade na AREP

Essa consagração foi simbolizada pelo envio de um puzzle com o lema "Juntos no mesmo caminho".

## **6.4 HOMENAGEM AOS ASSOCIADOS QUE COMPLETARAM 100 ANOS DE IDADE**

Era igualmente nossa intenção aproveitar o Almoço de Aniversário da AREP para também homenagear os sete Associados que em 2025 celebraram 100 anos.

Não tendo sido possível contar com a sua presença na ocasião, a todos foi enviado um diploma de felicitações.

## **7 RELAÇÕES INSTITUCIONAIS**

Durante o ano de 2025, foi dado seguimento ao trabalho desenvolvido em anos anteriores, mantendo-se um diálogo regular, construtivo e produtivo com a EDP e com a REN.

A ligação da AREP a estes dois grupos empresariais é estrutural, na medida em que os seus Associados, atuais e potenciais, integram ou integraram os respetivos universos profissionais.

Neste enquadramento, a AREP tem procurado não só consolidar, mas também aprofundar estas relações, reconhecendo o alinhamento entre a sua intervenção social e os princípios de responsabilidade social corporativa prosseguidos pela EDP e pela REN. Este alinhamento traduz-se numa colaboração mutuamente valorizada, da qual a AREP se orgulha de fazer parte.

## **8 INFRAESTRUTURA E SISTEMAS**

Durante o ano de 2025, foi dada continuidade ao processo de reforço da infraestrutura da AREP, com particular incidência na área das tecnologias de informação, abrangendo quer a Sede, quer as Delegações e Núcleos.

Importa, no entanto, salientar que este esforço de investimento não se reflete de forma expressiva ao nível patrimonial, uma vez que a maioria dos equipamentos adquiridos corresponde a bens de reduzido valor unitário, sendo, por isso, registados como gasto do exercício.

Excetua-se o investimento realizado no desenvolvimento de um novo site da AREP, iniciado no final do exercício, o qual foi objeto de capitalização. Atendendo a que o projeto não se encontrava concluído à data de encerramento do exercício, o respetivo valor foi registado como ativo em curso.

## **9 AGRADECIMENTOS**

A AREP expressa o seu reconhecimento à EDP e à REN pelos apoios que, de forma consistente e continuada, têm vindo a conceder, contribuindo de forma relevante para a sustentabilidade da sua atividade.

É igualmente devido um agradecimento ao Clube do Pessoal da EDP, em particular à sua Delegação de Lisboa, pela colaboração prestada e pela permanente disponibilidade demonstrada.

Aos Voluntários, a AREP manifesta o seu profundo reconhecimento pela dedicação, espírito de missão e generosidade com que, de forma totalmente voluntária e muitas vezes com sacrifício pessoal, contribuem para o desenvolvimento e crescimento da atividade da Associação.

Aos Associados, agradece-se o envolvimento ativo na vida da instituição, expresso através da apresentação de sugestões e críticas construtivas, que constituem um importante contributo para a melhoria contínua da sua atuação.

Por fim, uma palavra de sincera gratidão a todos aqueles que têm manifestado apreço pelo trabalho desenvolvido pela AREP, estímulo que reforça o sentido de responsabilidade e motiva a prossecução de níveis cada vez mais elevados de desempenho.

**PARTE II**

**PROPOSTA DE APLICAÇÃO  
DE RESULTADOS,  
DEMONSTRAÇÕES  
FINANCEIRAS  
COM REFERÊNCIA A  
31 DE DEZEMBRO DE 2025,  
ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES  
FINANCEIRAS,  
E PARECER DO  
CONSELHO FISCAL**





#nós pelos outros

## CONTAS DO EXERCÍCIO DE 2025

As presentes demonstrações financeiras de 2025, que se apresentam no ponto 3, foram elaboradas de acordo com as normas contabilísticas e de relato financeiro para as entidades do setor não lucrativo, em vigor.

Nestes termos, os mapas elaborados para uma completa apreciação e justificação das contas do exercício de 2025 são os seguintes:

- BALANÇO
- DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZA
- DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR FUNÇÕES
- DEMONSTRAÇÃO DAS ALTERAÇÕES NOS FUNDOS PATRIMONIAIS
- DEMONSTRAÇÃO DOS FLUXOS DE CAIXA
- ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

Os gastos totais totalizaram 494,1 mil euros.

Os gastos com o Apoio Social (144,3 mil euros) deixaram de ser os mais significativos, tendo sido ultrapassado pelos gastos com Aconselhamento, Cultura e Socialização (221,4 mil euros).

Os gastos com Comunicação e Imagem atingiram 63,1 mil euros, cifrando-se os restantes gastos de Funcionamento da AREP em 65,3 mil euros, dos quais 32,8 mil euros respeitam à Gestão de Voluntários (com a organização da 2.ª Jornada dos Voluntários AREP a representar cerca de 90% deste valor).

Salientam-se, ainda, 6,2 mil euros de bens de reduzido valor, 6 mil euros respeitantes a rendas e alugueres, 3,6 mil euros respeitantes a depreciações (Infraestruturas) e 3,5 mil euros referentes a gastos bancários.

No que respeita aos rendimentos, registou-se um total de 947,6 mil euros, destacando-se o impacto significativo dos ganhos de justo valor das aplicações valorizadas nos mercados financeiros, no montante de 370,7 mil euros.

Os apoios financeiros recebidos da EDP e da REN, no valor de 80 mil euros e 25 mil euros, respetivamente, continuam a assumir um papel relevante no suporte à atividade da AREP.

Importa também salientar as quotizações, que totalizaram 150 mil euros, bem como os rendimentos provenientes de aplicações financeiras, no montante de 92,1 mil euros — dos quais 74,3 mil euros correspondem a dividendos e 17,8 mil euros a juros dos depósitos a prazo. Referência, igualmente, para o valor de 55,7 mil euros relativo à consignação de 0,5% do IRS e de 15% do IVA suportado.

De referir, ainda, as atividades lúdico/culturais que registaram 172,3 mil euros, decorrente das participações dos participantes nelas envolvidos.

Como se pode observar no quadro seguinte, o Resultado Líquido do exercício de 2025 foi de 453,4 mil euros. Este resultado está afetado positivamente pelo resultado da atualização do “justo valor” das aplicações financeiras detidas pela AREP no final de 2025 que, como já referido, se valorizaram 370,4 mil euros face ao que se encontrava registado em 31 de dezembro de 2024:

i.	Ações EDP,	192,2 mil euros
ii.	Ações REN,	164,8 mil euros
iii.	Unidades de Participação CX INV SOC RESP,	11,5 mil euros
iv.	CGD - Obrigações da Cupão CUF SGPS 2024-2029	1,8 mil euros

Significa que a gestão da AREP, se não tivesse ocorrido este facto, teria registado um Resultado de 83,1 mil euros.

Nesta circunstância, continuando o Resultado Líquido da nossa Associação a apresentar uma forte sujeição à cotação de mercado das aplicações financeiras, vamos continuar a procurar soluções que nos permitam minimizar esta volatilidade a que as nossas contas estão sujeitas.

## EVOLUÇÃO DO RESULTADO LÍQUIDO

Unidade: mil euros

Rubricas	2025	2024	2023	2022	2021
<b>(+) Rendimentos Operacionais</b>	<b>485,1</b>	<b>448,1</b>	<b>365,2</b>	<b>376,5</b>	<b>404,0</b>
<b>(-) Gastos Operacionais</b>	<b>490,9</b>	<b>467,7</b>	<b>369,8</b>	<b>387,1</b>	<b>303,8</b>
Gastos Operacionais s/ depreciações e amortizações	487,3	463,8	362,4	379,1	298,6
Depreciações e amortizações	3,6	3,9	7,4	8,0	5,2
<b>(=) RESULTADO OPERACIONAL antes de Resultados Financeiros (EBIT)</b>	<b>-5,8</b>	<b>-19,6</b>	<b>-4,7</b>	<b>-10,6</b>	<b>100,2</b>
<b>(+) Rendimentos Financeiros</b>	<b>92,1</b>	<b>104,9</b>	<b>75,3</b>	<b>72,8</b>	<b>76,7</b>
dos quais:					
- Dividendos EDP	46,7	45,5	44,3	44,3	44,3
- Dividendos REN	27,7	27,1	27,1	27,1	30,1
<b>(-) Gastos Financeiros</b>	<b>3,2</b>	<b>2,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>(=) RESULTADO antes da variação de justo valor</b>	<b>83,1</b>	<b>83,1</b>	<b>70,6</b>	<b>62,2</b>	<b>177,0</b>
<b>(+) Variação de justo valor</b>	<b>370,4</b>	<b>-338,5</b>	<b>-44,9</b>	<b>-60,6</b>	<b>-43,9</b>
EDP	192,2	-341,5	-23,6	-41,1	-75,6
REN	164,8	-7,9	-34,4	-4,4	31,7
CX INV SOC RESP - CGD	11,5	6,8	13,0	-15,1	-
CUF SGPS_2024-2029	1,8	4,2	-	-	-
<b>(=) RESULTADO LÍQUIDO DO EXERCÍCIO</b>	<b>453,5</b>	<b>-255,4</b>	<b>25,7</b>	<b>1,6</b>	<b>133,1</b>

## PROPOSTA DE APLICAÇÃO DE RESULTADOS


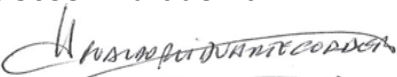



A Direção Central propõe à Assembleia Geral:

- a) Que seja aprovado o Relatório e Contas de 2025,
- b) Que o Resultado Líquido positivo de 2025, no montante de 453 456,35 euros (quatrocentos e cinquenta e três euros quatrocentos e cinquenta e seis mil e trinta e cinco cêntimos) seja transferido para Resultados Transitados.

A Direção Central expressa, ainda, o seu reconhecimento e agradecimento a todos os Voluntários da Associação que, apesar de todas as vicissitudes que caracterizaram o ano de 2025, mantiveram o profissionalismo e dedicação, tendo contribuído de forma decisiva para a estabilização das atividades desenvolvidas pela AREP.

Analisado, discutido e aprovado em reunião da Direção Central no dia 24 de março de 2026.

A DIREÇÃO CENTRAL

Presidente	 <hr/> Carlos José Andrade Vaz
Vice-Presidente	 <hr/> Arnaldo Rui Duarte Cordeiro
Tesoureiro	 <hr/> Vítor Manuel Nunes do Carmo
Secretário	 <hr/> Maria Ester Pires de Carvalho Ferreira
Vogal	 <hr/> Eugénio André Purificação Carvalho

**DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS**  
**EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025**



## BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025

IPSS: AREP - Associação de Solidariedade Social dos Trabalhadores e reformados da EDP e da REN

Nº. Contribuinte: 501 693 238

(em euros)

RÚBRICAS	NOTAS	Datas	
		31-dez-25	31-dez-24
<b>ACTIVO</b>			
<b>ACTIVO não Corrente</b>			
Activos fixos tangíveis	6	5 388,48	8 986,02
Activos intangíveis- Em curso	6	4 563,30	0,00
Investimentos financeiros	7	1 480 074,60	1 123 018,14
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		0,00	0,00
Outros créditos e activos não correntes		0,00	0,00
		1 490 026,38	1 132 004,16
<b>ATIVO Corrente</b>			
Créditos a receber	10	11 389,27	11 159,56
Estado e outros entes públicos		918,75	
Diferimentos	11	37 050,99	342,78
Outros ativos correntes	10	627,24	627,24
Caixa e depósitos bancários	12	1 578 261,35	1 482 348,57
		1 628 247,60	1 494 478,15
<b>Total do Ativo</b>		<b>3 118 273,98</b>	<b>2 626 482,31</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
<b>Fundos Patrimoniais</b>			
Fundos ( Fundo de Apoio Social )	8	1 402 225,91	1 544 669,31
Outras Reservas	8	810 774,42	810 774,42
Resultados transitados	8	399 470,00	512 415,98
Excedentes de revalorização		0,00	0,00
Ajustamentos/outras variações nos fundos patrimoniais		0,00	0,00
		2 612 470,33	2 867 859,71
Resultado líquido do período	8	<b>453 456,35</b>	<b>-255 389,38</b>
<b>Total dos Fundos Patrimoniais</b>		3 065 926,68	2 612 470,33
<b>Passivo</b>			
<b>Passivo não Corrente</b>			
		0,00	0,00
<b>Passivo Corrente</b>			
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		0,00	0,00
Diferimentos	11	45 068,30	12 242,62
Outros passivos correntes	10	7 279,00	1 769,36
		52 347,30	14 011,98
<b>Total do Passivo</b>		52 347,30	14 011,98
<b>Total dos Fundos Patrimoniais e Passivo</b>		<b>3 118 273,98</b>	<b>2 626 482,31</b>

O Contabilista Certificado

A Direção

Ana Rita Meche  
(C.C. 50541)

Carlos José Andrade Voz

Associação de Solidariedade Social dos Trabalhadores e reformados da EDP e da REN

Associação de Solidariedade Social dos Trabalhadores e reformados da EDP e da REN

Associação de Solidariedade Social dos Trabalhadores e reformados da EDP e da REN

Associação de Solidariedade Social dos Trabalhadores e reformados da EDP e da REN



#nós pelos outros

## DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZA EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025

IPSS: AREP - Associação de Solidariedade Social dos Trabalhadores e reformados da EDP e da REN

Nº. Contribuinte: 501 693 238

(em euros)

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	DATA	
		31-dez-25	31-dez-24
Fornecimentos e serviços externos	13	-488 879,24	-462 899,55
Aumentos/reduções de justo valor	7	370 366,54	-338 492,35
Quotas dos Associados	14	149 997,05	147 042,76
Dividendos obtidos	9	74 334,08	72 638,80
Outros rendimentos	14	1 215,66	4 168,66
Outros gastos		-1 625,23	-3 102,44
Donativos	14	105 000,00	97 612,00
Consignação 0.5% IRS+Benefício IVA	14	55 704,56	53 618,14
Menos-valias em alienação de investimentos financeiros			
Atividades Lúdico/Culturais (Comparticipação dos Associados)	14	173 163,80	145 649,33
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>439 277,22</b>	<b>-283 764,65</b>
Gastos de depreciação e amortização	6	-3 597,54	-3 880,05
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>435 679,68</b>	<b>-287 644,70</b>
Juros e rendimentos similares obtidos	9	17 776,67	32 255,32
Juros e gastos similares suportados		0,00	0,00
<b>Resultado antes de impostos</b>		<b>453 456,35</b>	<b>-255 389,38</b>
Imposto sobre o rendimento		0,00	0,00
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>453 456,35</b>	<b>-255 389,38</b>

O Contabilista Certificado

Alcira Rita Meche  
(C.C. 50541)

A Direção

Carlos José Andrade Voz

Assessoria Financeira

Assessoria Financeira

Maria Ester de Carvalho Lima

Serginho Cayvalha



#nós pelos outros

## DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR FUNÇÕES EM 31 DEZEMBRO DE 2025

IPSS: AREP - Associação de Solidariedade Social dos Trabalhadores e Reformados da EDP e da REN  
Contribuinte Nº. 501 693 238

(em euros)

RUBRICAS	Notas	Funções					Datas		
		Apoio Social	Aconselhamento, Cultura e Socialização	Comunicação e Imagem	Outras	Total das Funções Operacionais	Justo Valor	31/dez/25	31/dez/24
Rendimentos									
Apoio Social		0,00				0,00		0,00	0,00
Aconselhamento, Cultura e Socialização			173 163,80			173 163,80		173 163,80	178 112,92
Outros rendimentos					404 028,02	404 028,02	370 366,54	774 394,56	418 189,28
<b>Total dos Rendimentos</b>		<b>0,00</b>	<b>173 163,80</b>	<b>0,00</b>	<b>404 028,02</b>	<b>577 191,82</b>	<b>370 366,54</b>	<b>947 558,36</b>	<b>596 302,20</b>
Gastos									
Apoio Social		-144 286,40				-144 286,40		-144 286,40	-158 780,04
Aconselhamento, Cultura e Socialização			-221 416,75			-221 416,75		-221 416,75	-194 797,13
Comunicação e Imagem				-63 091,62		-63 091,62		-63 091,62	-76 209,31
Outros gastos					-65 307,24	-65 307,24	0,00	-65 307,24	-389 553,51
<b>Total dos Gastos</b>		<b>-144 286,40</b>	<b>-221 416,75</b>	<b>-63 091,62</b>	<b>-65 307,24</b>	<b>-494 102,01</b>	<b>0,00</b>	<b>-494 102,01</b>	<b>-819 339,99</b>
<b>Resultados operacionais</b> (antes de gastos de financiamento e impostos)		<b>-144 286,40</b>	<b>-48 252,95</b>	<b>-63 091,62</b>	<b>338 720,78</b>	<b>83 089,81</b>	<b>370 366,54</b>	<b>453 456,35</b>	<b>-223 037,79</b>
Gastos de financiamento líquidos								0,00	0,00
<b>Resultado antes de impostos</b>		<b>-144 286,40</b>	<b>-48 252,95</b>	<b>-63 091,62</b>	<b>338 720,78</b>	<b>83 089,81</b>	<b>370 366,54</b>	<b>453 456,35</b>	<b>-223 037,79</b>
Imposto sobre o rendimento do período							0,00		0,00
<b>Resultado Líquido do Período</b>		<b>-144 286,40</b>	<b>-48 252,95</b>	<b>-63 091,62</b>	<b>338 720,78</b>	<b>83 089,81</b>	<b>370 366,54</b>	<b>453 456,35</b>	<b>-223 037,79</b>

O Contabilista Certificado

Alcira Rita Meche  
(C.C. 50541)

A Direção

Carlos José Andrade Voz

Ursula Pereira da Costa

Maria Teresa de Carvalho Lima

Maria Teresa de Carvalho Lima

Bergeria Capucho



#nós pelos outros

**DEMONSTRAÇÃO DOS FLUXOS DE CAIXA**  
**31 DE DEZEMBRO DE 2025**

**IPSS: AREP - Associação de Solidariedade Social dos Trabalhadores e Reformados da EDP e da REN**

Contribuinte N.º. 501 693 238

DESCRIÇÃO	Notas	Ano 2025	Ano 2024
<b>Fluxos de Caixa das Actividades Operacionais</b>			
Recebimentos de Clientes e Utentes		149 997,05	147 042,76
Recebimentos de donativos		105 000,00	97 612,00
Pagamentos a Fornecedores		0,00	0,00
		254 997,05	244 654,76
Outros recebimentos / pagamentos		-576 988,95	-318 418,75
<b>Fluxos de Caixa das actividades operacionais (1)</b>		<b>-321 991,90</b>	<b>-44 711,92</b>
<b>Fluxos de Caixa das Actividades de Investimento</b>			
Pagamentos respeitantes a:			
Activos fixos tangíveis			
Activos fixos Intangíveis		4 563,30	
Investimentos financeiros			
Recebimentos provenientes de:			
Investimentos financeiros		370 366,54	10 865,60
Juros e rendimentos similares		17 776,67	32 255,32
Dividendos		74 334,08	72 638,80
<b>Fluxos de Caixa das actividades de investimento (2)</b>		<b>457 913,99</b>	<b>75 297,39</b>
<b>Fluxos de Caixa das Actividades de Financiamento</b>			
Recebimentos provenientes de:			
Consignação 0,05% IRS		52 710,05	51 343,90
Recuperação de 15% IVA suportado		2 994,51	2 274,24
Pagamentos respeitantes a:			
<b>Fluxos de Caixa das actividades de Financiamento (3)</b>		<b>55 704,56</b>	<b>50 828,59</b>
<b>Variação de Caixa e seus equivalentes (1+2+3)</b>		<b>191 626,65</b>	<b>81 414,06</b>
<b>Caixa e seus equivalentes no inicio do período</b>		1 386 634,70	1 305 220,64
<b>Caixa e seus equivalentes no fim do período</b>		1 578 261,35	1 386 634,70

O Contabilista Certificado

*Arcy Rita Meche*  
(C.C. 50541)

A Direção

*Carlos José Andrade Voz*

*Assessoria de Contabilidade*

*[Assinatura]*

*Maria Ester de Almeida Louco*

*Sergio Capucho*



#nós pelos outros

**DEMONSTRAÇÃO DAS ALTERAÇÕES NOS FUNDOS PATRIMONIAIS NO PERÍODO N  
31 DE DEZEMBRO DE 2025**

IPSS: AREP - Associação de Solidariedade Social dos Trabalhadores e Reformados da EDP e da REN

Contribuinte Nº. 501 693 238

DESCRIÇÃO	Notas	Fundos patrimoniais atribuídos aos instituidores da entidade-mãe								Interesses que não controlam	Total dos fundos patrimoniais	
		Fundos (FAS)	Excedentes Técnicos	Reservas	Resultados Transitados	Excedentes de Revalorização	Ajustamentos/Otras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total			
<b>POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO</b>	1	8	1 544 669,11		810 774,42	656 702,38			-255 389,38	2 612 470,33		2 612 470,33
Primeira adopção de novo referenc contabilab												
Alteração de políticas contabilísticas												
Diferenças de conversão de demonstraç Financ.												
Realização de excedentes de revalorização												
Excedentes de revalorização												
Ajustamentos por impostos diferidos												
Outras alterações reconhecidas nos fundos patrim			-144 286,40		0,00	-255 389,38			255 389,38	-144 286,40		-144 286,40
<b>RESULTADO LIQUIDO DO EXERCÍCIO</b>	2	8	-144 286,40	0,00	0,00	-255 389,38	0,00	0,00	255 389,38	-144 286,40	0,00	-144 286,40
<b>RESULTADO INTEGRAL</b>	3	8							453 456,35	453 456,35		453 456,35
<b>OPERAÇÕES COM INSTITUIÇÕES NO PERÍODO</b>	4=3+1									<b>3 065 926,68</b>		<b>3 065 926,68</b>
Fundos												
Subsídios, doações e legados												
Distribuições												
Outras operações												
<b>POSIÇÃO NO FIM DO PERÍODO</b>	5		1 400 382,71	0,00	810 774,42	401 313,00	0,00	0,00	453 456,35	3 065 926,68	0,00	3 065 926,68

O Contabilista Certificado

*Ana Rita Meche*  
(C.C. 50541)

A Direção

*Carlos José Andrade Voz*

*Maria Helena de Almeida*

*Luís*

*Maria Helena de Almeida*

*Sergio Capucho*



#nós pelos outros

**DEMONSTRAÇÃO DAS ALTERAÇÕES NOS FUNDOS PATRIMONIAIS NO PERÍODO N-1  
31 DE DEZEMBRO DE 2024**

IPSS: AREP - Associação de Solidariedade Social dos Trabalhadores e Reformados da EDP e da REN  
Contribuinte Nº. 501 693 238

DESCRIÇÃO	Notas	Fundos patrimoniais atribuídos aos instituidores da entidade-mãe								Interesses que não controlam	Total dos fundos patrimoniais		
		Fundos (FAS)	Excedentes Técnicos	Reservas	Resultados Transitados	Excedentes de Revalorização	Ajustamentos/ Outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total				
<b>POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO N-1</b>	1	8	1 703 338,35		810 774,42	328 079,11				25 667,83	2 867 859,71		2 867 859,71
Primeira adopção de novo referenc contabilab													
Alteração de políticas contabilísticas													
Diferenças de conversão de demonstraç Financ.													
Realização de excedentes de revalorização													
Excedentes de revalorização													
Ajustamentos por impostos diferidos													
Outras alterações reconhecidas nos fundos patrim			-158 669,24		0,00	-25 667,83				25 667,83	-158 669,24		-158 669,24
<b>RESULTADO LIQUIDO DO EXERCÍCIO</b>	2	8	-158 669,24	0,00	0,00	-25 667,83	0,00	0,00	0,00	25 667,83	-158 669,24	0,00	-158 669,24
RESULTADO INTEGRAL	3	8											
OPERAÇÕES COM INSTITUIÇÕES NO PERÍODO	4	3+1								-255 389,38	-255 389,38		-255 389,38
Fundos													
Subsídios, doações e legados													
Distribuições													
Outras operações													
<b>POSIÇÃO NO FIM DO PERÍODO N-1</b>	5		1 544 669,11	0,00	810 774,42	302 411,28	0,00	0,00	0,00	-255 389,38	2 612 470,33	0,00	2 612 470,33

O Contabilista Certificado

*Álvaro Rite Macho*  
(C.C. 50541)

A Direção

*Carlos José Andrade Voz*

*Alves Pereira Duarte*

*Alves Pereira Duarte*

*Maria Ester de Carvalho*

*Berguino Carvalho*



## **ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025**

### **NOTA 1. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE**

A AREP-Associação de Solidariedade Social dos Trabalhadores e Reformados da EDP e da REN é uma IPSS-Instituição Particular de Solidariedade Social, com sede na Av. Defensores de Chaves n.º 52 A S/L, em Lisboa, e com o NIF 501 693 238.

O apoio social aos seus associados, constitui a sua atividade principal.

### **NOTA 2. REFERENCIAL CONTABILÍSTICO DE PREPARAÇÃO DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS**

- As presentes demonstrações financeiras foram elaboradas de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as entidades do setor não lucrativo (ESNL) prevista pelo Sistema de Normalização Contabilístico (SNC), aprovado pelo Decreto-Lei n.º 158/2009 de 13 de julho, com as retificações da Declaração de Retificação nº 67-B/2009 de 11 de setembro, e com as alterações introduzidas pela Lei n.º 20/2010, de 23 de agosto. O SNC é regulado pelos seguintes diplomas:
- Dec. Lei 36-A/2011, de 9/03 – Bases para a Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF);
- Portaria 105/2011, de 14/03 – Modelos de demonstrações financeiras aplicáveis às ESNL;
- Portaria 106/2011, de 14/03 – Código de Contas específico para as ESNL;
- Aviso 6726-B/2011, de 14/03 – Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Sector Não Lucrativo (NCRF-ESNL) e Normas Interpretativas.
- Decreto-Lei nº. 98/2015, de 2 de junho, n.ºs. 1, 5 e 6 do art.º 11º que definem os novos modelos das demonstrações financeiras a apresentar pelas entidades do setor não lucrativo.

As demonstrações financeiras foram preparadas segundo a convenção do custo histórico exceto no que respeita aos instrumentos financeiros.

### **NOTA 3. PRINCIPAIS POLÍTICAS CONTABILÍTICAS**

As políticas contabilísticas adotadas são consistentes com as utilizadas na preparação das demonstrações financeiras do período findo em 31 de dezembro de 2025.

A Associação está a aplicar o SNC desde a sua implementação, isto é, a partir do período de 2011, *inclusive*.

Os ativos são registados pela quantia de caixa ou equivalentes de caixa, paga pelo justo valor da retribuição dada para os adquirir no momento da sua aquisição.

Os passivos são registados pelas quantias de caixa, ou de equivalentes de caixa, que se espera que venham a ser pagas para satisfazer o passivo no decurso normal dos negócios.

#### **Métodos de depreciação:**

As depreciações foram elaboradas pelo método da linha reta, o que resulta num débito constante durante a sua vida útil.

Os valores estão expressos em euros.

### **NOTA 4. NÚMERO MÉDIO DE PESSOAS AO SERVIÇO DA AREP DURANTE 2025**

No decorrer do período de 2025 a Associação teve ao seu serviço 112 Voluntários, sem que os mesmos tenham auferido qualquer tipo de remuneração.

### **NOTA 5. ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS E INTANGÍVEIS**

Durante o período findo em 31 de dezembro de 2025, os movimentos ocorridos no valor dos ativos fixos tangíveis, bem como nas respetivas depreciações, foram os seguintes.

O valor de 4 563,30 € registado em Ativo Intangível em Curso refere-se ao valor pago até 31 de dezembro de 2025 relativo ao novo site da AREP, estando previsto estar disponível no início de 2026.

ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS	Equipamento Básico	Equipamento Administrativo	Outros Ativos Tangíveis	Total
------------------------	--------------------	----------------------------	-------------------------	-------

**Ativo Bruto**

Saldo em 1 de jan de 2025	2 049,06	49 485,28	4 731,46	56 265,80
Adições	0,00	0,00	0,00	0,00
Alienações	0,00	0,00	0,00	0,00
Abates	0	0	0	0,00
<b>Saldo em 31 de dez de 2025</b>	<b>2 049,06</b>	<b>49 485,28</b>	<b>4 731,46</b>	<b>56 265,80</b>

**Depreciações e perdas por imparidades acumuladas**

Saldo em 1 de jan de 2025	2 049,06	42 602,31	2 628,41	47 279,78
Adições	0,00	2 546,01	1 051,53	3 597,54
Alienações	0	0	0	0
Abates	0	0	0	0
<b>Saldo em 31 de dez de 2025</b>	<b>2 049,06</b>	<b>45 148,32</b>	<b>3 679,94</b>	<b>50 877,32</b>

**VALOR LÍQUIDO**

**5 388,48**

ATIVOS FIXOS INTANGÍVEIS	Programas de Computadores e Sistemas de Informação
--------------------------	--

**Ativo Bruto**

Saldo em 01 jan 2025	12 850,44
Adições	0,00
<b>Saldo em 31 dez 2025</b>	<b>12 850,44</b>

**Depreciações acumuladas**

Saldo em 01 jan <sup>o</sup> 2025	12 850,44
Adições	0,00
Alienações	
Abates	
<b>Saldo em 31 dez<sup>o</sup> 2025</b>	<b>12 850,44</b>

**VALOR LÍQUIDO** **0,00**

**Ativo Intangível em Curso**

Saldo em 01 jan 2025	0,00
Adições	4 563,30
Alienações	
Abates	
<b>Saldo em 31 dez 2025</b>	<b>4 563,30</b>

## NOTA 6. INVESTIMENTOS FINANCEIROS

À data de 31 de dezembro de 2025, a AREP detinha 233 282 ações da EDP e 176 291 ações da REN, 47 325 unidades de participação no Fundo Investimento Socialmente Responsável, da CGD, e 300 obrigações CUF SGPS\_2024-2029. Em termos de valores, os movimentos na rubrica de Investimentos Financeiros no exercício de 2025, foram os seguintes:

	Qtd	Valor	
		Parcial	Total
<b>Saldo em 31 de dezembro de 2024</b>			
Ações EDP	233 282	721 074,66	
Ações REN	176 291	401 943,48	1 123 018,14
<b>Adições</b>			
Ações EDP	0	0,00	
Ações REN	0	0,00	0,00
<b>Diminuições</b>			
Ações EDP	0	0,00	
Ações REN	0	0,00	0,00
<b>Saldo em 31 de dezembro de 2025</b> (antes de ajustamento por Justo valor)			
Ações EDP	233 282	721 074,66	
Ações REN	176 291	401 943,48	1 123 018,14
<b>Ganhos por aumentos de justo valor</b>			
Ações EDP		192 224,37	
Ações REN		164 832,09	357 056,46
<b>Perdas por reduções de justo valor</b>			
Ações EDP		0,00	
Ações REN		0,00	0,00
<b>Saldo em 31 de dezembro de 2025</b>			
Ações EDP	233 282	913 299,03	
Ações REN	176 291	566 775,57	1 480 074,60

Os montantes contabilizados como Investimentos Financeiros, referidos nesta Nota, bem como os contabilizados como Outros Instrumentos Financeiros (Nota 12.), foram ajustados com as cotações à data de 31 de dezembro de 2025, tendo todos gerado Ganhos por aumentos de Justo Valor: 357 056,46 €, os acima mencionados, e 13 310,08 €, os restantes instrumentos financeiros, conforme se pode analisar no quadro seguinte:

Contas	Saldo inicial 2025	Justo Valor (Aumento)	Saldo Final 2025
<b>Investimentos Financeiros</b>			
Ações EDP	721 074,66	192 224,37	913 299,03
Ações REN	401 943,48	164 832,09	566 775,57
	<b>1 123 018,14</b>	<b>357 056,46</b>	<b>1 480 074,60</b>
<b>Outros Instrumentos Financeiros</b>			
CX INVV SOCIAL RESP - CGD	145 178,40	11 495,08	156 673,48
CUF SGPS_2024-2029 - adquiridas em 11/06/2024	154 200,00	1 815,00	462 767,79
	<b>299 378,40</b>	<b>13 310,08</b>	<b>619 441,27</b>
<b>Valor líquido dos ganhos aumento de justo Valor</b>		<b>370 366,54</b>	

## NOTA 7. FUNDOS PATRIMONIAIS

Os movimentos ocorridos nas rubricas dos fundos patrimoniais, relativamente ao exercício de 2025, foram os seguintes:

Contas	Saldo inicial	Adições	Diminuições	Saldo Final
51 - Fundo de Apoio Social	1 544 669,31	0,00	-142 443,40	1 402 225,91
55 - Reservas Livres	810 774,42	0,00		810 774,42
56 - Resultados Transitados	656 702,38		-255 389,38	401 313,00
81 - Resultado Líquido do Exercício	-255 389,38	255 389,38		0,00
	<b>2 756 756,73</b>	<b>255 389,38</b>	<b>-397 832,78</b>	<b>2 614 313,33</b>

Salienta-se uma redução do Fundo de Apoio Social no montante de 142 443,40 €, por transferência dos Gastos de Apoio Social referente aos apoios pagos em 2025. De referir que a diferença de 1 843 € para o total dos gastos de Apoio Social, no valor de 144 286,40 € (Nota 12.), respeita a custos incorridos com esta atividade da AREP que não impactam diretamente com os Associados apoiados e, como tal, não geram responsabilidade futura, ao contrário dos apoios pagos.

## NOTA 8. JUROS, DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES

Nos períodos de 2025 e 2024, as rubricas de Juros, Dividendos e Outros Rendimentos Similares apresentam os seguintes valores:

JUROS, DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES	2025	2024
Juros Depósitos Bancários	<b>17 776,67</b>	<b>32 255,32</b>
Dividendos da EDP e da REN:		
EDP	46 656,40	45 489,99
REN	27 677,68	27 148,81
<b>Totais</b>	<b>74 334,08</b>	<b>72 638,80</b>
	<b>92 110,75</b>	<b>104 894,12</b>

## NOTA 9. OUTRAS CONTAS A RECEBER E A PAGAR

Contas	2025	2024
<b><u>Activo Corrente</u></b>		
<b><u>Outras Dívidas a Receber e a Pagar</u></b>		
Devedores p/ Acréscimos de Rendimentos	11 389,27	11 159,56
<b><u>Outros Ativos Correntes</u></b>		
Outros Devedores	627,24	627,24
<b><u>Passivo Corrente</u></b>		
<b><u>Credores p/ Acréscimos de Gastos</u></b>		
Outros Credores	-10 615,94	-1 769,36
	<b>1 400,57</b>	<b>10 017,44</b>

Os valores registados na rubrica Devedores por Acréscimos de Rendimentos, no montante total de 11 389,27 € e 11 159,56 €, respetivamente nos anos de 2025 e 2024, correspondem aos valores das quotizações dos Associados, colaboradores e reformados de algumas das empresas do Grupo EDP, referentes ao mês de dezembro, recebidos na AREP em janeiro de 2026 e 2025, respetivamente.

## NOTA 10. DIFERIMENTOS

Contas	2025	2024
<b>28 - DIFERIMENTOS</b>		
281 - Gastos a Reconhecer	37 050,99	342,78
282 - Rendimentos a Reconhecer	-45 068,30	-12 242,62
	<b>-8 017,31</b>	<b>-11 899,84</b>

O valor de Rendimentos a Reconhecer corresponde ao pagamento efetuado pela REN dos dividendos do ano de 2026, pagos em 2025, no montante de 12 282,62 € e 33 785,68 € de participações de Associados em eventos a realizar em 2026.

Como Gastos a Reconhecer foi registado o montante de 37 050,99 €, por decorrente do valor das comissões bancárias associado ao recebimento antecipado dos dividendos da REN (342,78 €) e a gastos com eventos a realizar em 2026 (36 373,90 €).

## NOTA 11. FLUXOS DE CAIXA

Em 31 de dezembro de 2025, a Associação preparou a Demonstração de Fluxos de Caixa pelo método direto, sendo que a rubrica Caixa e seus equivalentes, apresenta os seguintes valores:

CAIXA E EQUIVALENTES DE CAIXA	2025	2024
Numerário	537,95	716,14
Depósitos bancários à Ordem	214 995,61	282 254,03
Depósitos bancários a Prazo	900 000,00	900 000,00
Outros Instrumentos Financeiros	462 767,79	299 378,40
<b>Totais</b>	<b>1 578 301,35</b>	<b>1 482 348,57</b>

A rubrica de Outros Instrumentos Financeiros, corresponde às 47 325 unidades de participação (u.p.) no Fundo Caixa Investimento Socialmente Responsável da CGD, e que em 2025 foram adquiridas 23 325 u.p. pelo valor de 150 079,31 €, tendo sido ajustado à cotação de 31 dezembro de 2025 gerando um Ganho por

Aumento de Justo Valor no montante de 11 495,08 € e as obrigações Cupão CUF SGPS2024-2029 que geraram um ganho no montante de 1 815 € (Nota 7.).

## **NOTA 12. GASTOS (FORNECIMENTOS E SERVIÇOS DE EXTERNOS)**

Nos períodos de 2025 e 2024 os valores registados nas rubricas de Fornecimentos e Serviços Externos são os que se apresentam abaixo. `

Salienta-se o aumento na rúbrica Atividades Lúdicas, quando comparada com o ano anterior, justificado não só pelo facto do 39.º Aniversário da AREP, realizado em 2025, ter comportado um maior número de participantes, mas também pelo maior número de eventos realizados e pelo aumento dos preços praticados pelos prestadores desses.

Refira-se, igualmente, conforme já referido na Nota 7, que o valor aqui constante referente aos gastos com Gastos de Apoio Social (144 286,40 €) inclui 1 843 € respeitantes a custos incorridos com esta atividade, mas que não impactam diretamente com os Associados apoiados.

62 - FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	2025		2024	
	Parcial	Total	Parcial	Total
Trabalhos especializados		12 825,30		9 312,62
Serviços bancários		1 935,00		441,18
Trab Especializados-Outros		34 759,92		33 722,80
Cons.ervação e Reparação		472,70		101,45
Ferramentas e utensilios desg rápido		5 291,04		13 536,52
Livros e Documentação Técnica		208,00		264,90
Material de escritório		7 056,20		1 534,21
Outros Materiais		0,00		65,99
Água		387,10		658,95
Deslocações e Estadas		2 024,16		888,41
Transporte de Pessoal		0,00		133,45
Transporte de Mercadorias		0,00		391,14
Rendas e Alugueres		4 458,12		3 905,64
Comunicação - Correios		33 670,22		30 480,07
Comunicação - Internet+Telemoveis		0,00		5 012,62
Outras comunicações		0,00		5 354,19
Seguros		1 953,32		1 566,45
Contencioso e Notariado		72,34		0,00
Outros Serviços-Bar		2 265,69		212,14
Outros Fornecimentos e Serviços		464,59		1 741,30
Apoio Social		144 286,40		158 780,04
Cartões de compras	24 070,00		31 978,80	
Teleassistencia	4 019,60		2 076,77	
Médico ao Domicílio (Isolamento)	2 633,00		3 441,00	
Apoio Continuado	111 720,80		121 283,47	
Apoio Social - Ações de Formação	1 800,00		0,00	
Apoio Social-outros	43,00		0,00	
Outros Serviços - Activ Lúdicas/culturais		224 740,80		193 136,63
Outros Serviços		17 231,11		1 658,85
<b>Totais</b>		<b>494 102,01</b>		<b>462 899,55</b>

## NOTA 13. RENDIMENTOS

RENDIMENTOS	2025		2024
<b>Quotas de Associados</b>		149 997,05	147 042,76
<b>Ganhos de Aumentos Justo Valor</b>		370 366,54	10 965,60
<b>Outros Rendimentos e Ganhos</b>		475,00	
Consignação 0,5% IRS	52 710,05		51 343,90
Recuperação 15% IVA suportado	2 994,51		2 274,24
Subsídios, doações e legados à exploração	105 000,00		97 500,00
Atividades Lúdicas/culturais	173 163,80		145 649,33
Outros	740,66	334 609,02	4280,66
<b>Rendimentos Financeiros</b>			
Dividendos da EDP e REN	74 334,08		72 638,80
Juros	17 776,67	92 110,75	32 255,32
<b>Totais</b>		<b>947 558,36</b>	<b>563 950,61</b>

Os rendimentos contabilizados em Quotas de Associados, no montante de 149 997,05 €, incluem 11 282,62 € recebidos na AREP só em 2026, referente às quotizações de dezembro de alguns dos nossos Associados (Nota 10.).

A rubrica de Atividades Lúdicas/culturais regista um aumento das participações dos participantes nos eventos promovidos pela AREP face a 2024, resultado de um maior número de eventos, com o consequente, aumento de Associados participantes e do acréscimo de custos com a sua realização.

Salienta-se, ainda, a rubrica Subsídios, doações e legados à exploração onde se verifica a manutenção do valor atribuído pela EDP, de 80 mil euros, e um aumento do valor recebido da REN, para 25 mil euros.

Subsídios, doações e legados à exploração	2025	2024
<b>EDP</b>	80 000,00	80 000,00
<b>REN</b>	25 000,00	17 500,00
<b>Totais</b>	<b>105 000,00</b>	<b>97 500,00</b>

## NOTA 14. ACONTECIMENTOS APÓS A DATA DO BALANÇO

Após a data do Balanço, tem sido habitual nos anos anteriores, a Administração Tributária depositar, nas contas da AREP o valor referente a donativos de consignação de 1% do IRS e do IVA deduzido em IRS, nos primeiros meses do ano seguinte aos da apresentação das contas anuais.

Em 2026, a Administração Fiscal antecipou o reembolso dos valores liquidados em 2025 tendo já entregue 100 387,39 € e 2 604,69 € referente a cada uma das referidas consignações

As demonstrações financeiras para o exercício findo em 31 de dezembro de 2025 foram aprovadas pela Direção Central em 24 de março de 2025.

Contudo, as mesmas estão ainda sujeitas a aprovação pela Assembleia Geral de Associados nos termos da legislação em vigor em Portugal, a realizar em 20 de maio de 2026.

O Contabilista Certificado

Alex Rita Meche  
(C.C. 50541)

A Direção

Carlos José Andrade Vaz

Margarida Almeida

M. B. B. B.

Maria Inês de Carvalho

Bergerio Caspardo



#nós pelos outros

# PARECER DO CONSELHO FISCAL





## PARECER DO CONSELHO FISCAL

Nos termos das disposições legais e estatutárias, cumpre ao Conselho Fiscal elaborar relatório e emitir parecer sobre os documentos de prestações de contas. O Conselho Fiscal da AREP, reuniu no dia 6 de abril de 2026 para discussão e apreciação do Relatório e Contas de 2025 e da proposta da Direção Central (DC) de Aplicação de Resultados, a apresentar à Assembleia Geral.

Após verificação e análise ao documento de Contas e da proposta da DC a apresentar à Assembleia Geral, o Conselho Fiscal é de parecer:

1. Que o Relatório e Contas de 2025 se encontra elaborado de acordo com as disposições contabilísticas, legais e estatutárias aplicáveis;
2. Que o mesmo permite uma adequada compreensão da situação financeira e dos seus resultados, refletindo de forma verdadeira e apropriada a situação patrimonial da AREP em 31 de dezembro de 2025;
3. Que o mesmo reflete de forma apropriada a atividade da AREP em 2025, desenvolvendo de forma clara as atividades das suas Delegações;
4. Que a Proposta de Aplicação de Resultados se insere no âmbito dos critérios de boa gestão da DC.

Nestes termos, o Conselho Fiscal recomenda que o Relatório e Contas do exercício de 2025, bem como a proposta de Aplicação de Resultados apresentados pela Direção Central sejam aprovados.

Lisboa, 6 de abril de 2026

Presidente: José Figueiredo Soares



Vogal: Rui Guilherme Ferreira Lopes

Vogal: José Carlos Gomes dos Santos





**PARTE III****RELATÓRIOS DAS  
DELEGAÇÕES LOCAIS**



# DELEGAÇÃO NORTE



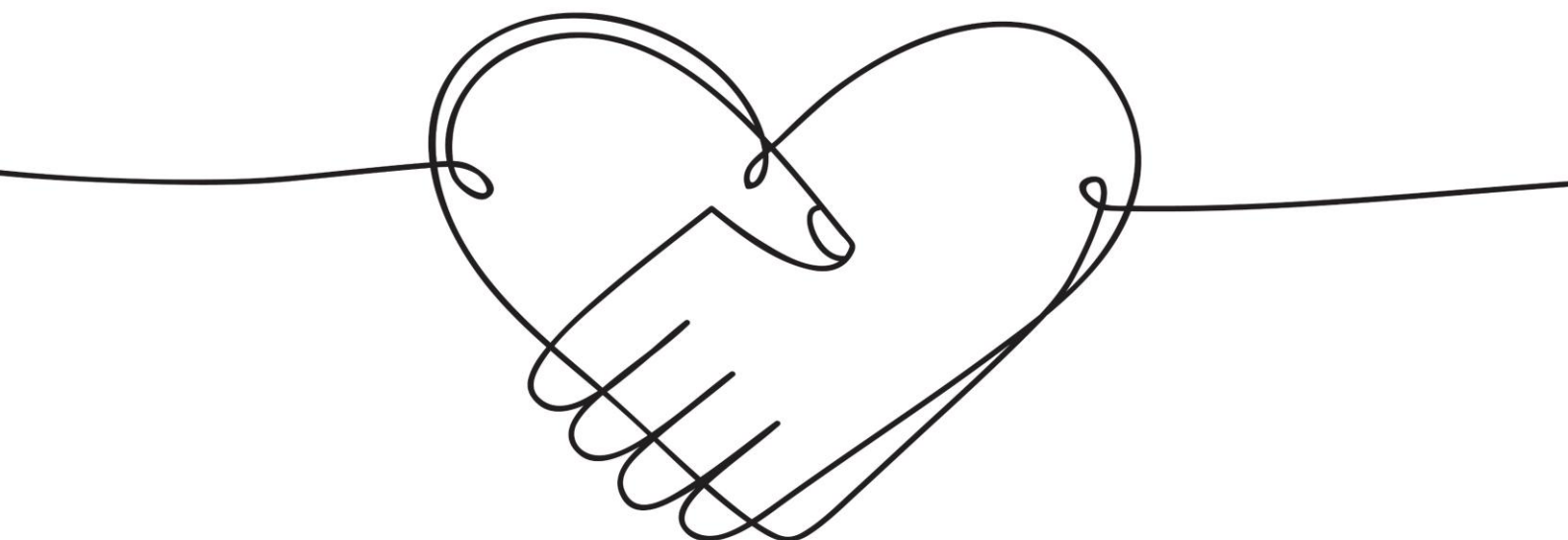




*#nós pelos outros*

RELATÓRIO  
e  
CONTAS

**2025**



Delegação **NORTE**



## ÍNDICE

### INTRODUÇÃO

1	APOIO SOCIAL EM 2025	1
2	GESTÃO DE ASSOCIADOS	3
2.1	EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE ASSOCIADOS	4
2.2	ATIVIDADES LÚDICAS/CULTURAIS	5
3	GESTÃO DE VOLUNTÁRIOS	6
4	FUNIONAMENTO DA DELEGAÇÃO	7
5	EXECUÇÃO ORÇAMENTAL EM 2025	8
6	CONSIDERAÇÕES FINAIS	9

1  
3  
4  
5





## INTRODUÇÃO

O ano de 2025 revelou-se verdadeiramente desafiante para a atual Direção no seu primeiro ano de mandato.

Para lançar a atividade, tínhamos a missão e a visão determinadas pela Direção Central.

Do lado da Direção da Delegação, foi necessário desenvolver uma organização de base zero, com pessoas que tivessem competências em conformidade com aquilo que o Programa Eleitoral exigia. Foram atribuídas responsabilidades aos colegas da Direção, uns com maior perfil comercial e orientação para o cliente, outros com maiores competências em sistemas de informação, imagem e marketing, contabilidade, comunicação ou gestão administrativa.

Finalmente, estabelecemos objetivos e foi adotado o ciclo de planeamento e controlo de gestão.

E assim fomos aprendendo ao longo do ano. Tudo para garantir qualidade, sustentabilidade e excelência na experiência dos clientes, nossos Associados.

MA  
H  
A  
A  
A



M  
A  
C  
A  
S

## 2 GESTÃO DE ASSOCIADOS

### 2.1 EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE ASSOCIADOS

Em 2025 foi possível interromper a tendência de redução do número de associados, diminuição que se vinha realizando a uma média de cerca de 30 associados por cada um dos 4 anos anteriores.

No corrente ano de 2025, foram admitidos 35 novos associados que compensaram as perdas de 32 por falecimento e de 2 por desistências, sendo o número total 937 no final do ano, mais um do que no ano anterior. Esta evolução é consequência de uma atuação sistemática junto de colegas das empresas EDP e REN no sentido de reforçar a angariação de novos associados, um dos grandes objetivos da Direção e um motivo de justificada satisfação.

Do total de associados, contam-se 650 com idades até 80 anos e 287 com idades superiores a 80 anos. A idade média do total de associados é de 75,8 anos, sendo 70,9 anos no segmento até 80 anos de idade e de 86,7 no segmento superior a 80 anos.

6  
M  
A  
S

## 2.2 ATIVIDADES LÚDICAS/CULTURAIS

Durante o ano de 2025 esta Delegação levou a efeito 9 atividades, sendo 2 organizadas pelo Núcleo de Aveiro, iniciativas que contaram com 303 presenças (incluindo-se 57 presenças no almoço de aniversário da AREP), entre associados, cônjuges e outros.

Um dos objetivos da Direção era o de diferenciar o número de presenças em eventos do número de participantes, tendo-se concluído que se verificou uma distribuição ampla em termos de participantes que não demonstra repetições sistemáticas, conforme é razoável:

- 75 participantes presentes em apenas 1 evento;
- 48 participantes presentes em 2 eventos;
- 19 participantes presentes em 3 eventos; e
- 5 participantes presentes em 4 eventos.

As presenças em eventos foi a seguinte:

Data	Evento	Presenças
abr/25	<b>DLN, AVR</b> - Almoço de Páscoa	30
abr/25	<b>DLN, PRT</b> - Café Literário	20
mai/25	<b>DLN, PRT</b> - Visita Cultural a Serralves	32
set/25	<b>DLN, PRT</b> - Palestra Proteja seu Coração	35
set/25	<b>DLN, PRT</b> - Passeio Guimarães/Zamora	51
dez/25	<b>DLN, PRT</b> - Almoço de Natal	47
dez/25	<b>DLN, PRT</b> - Porto de Honra	
abr/25	<b>DLN, AVR</b> - Almoço de Natal	31
<b>Total</b>		<b>246</b>
jun/25	<b>DLC, CMB</b> - 39º Aniversário da AREP	57
<b>Total</b>		<b>57</b>



### 3 GESTÃO DE VOLUNTÁRIOS

A Delegação conta com um total de 17 voluntários, incluindo-se 2 do Núcleo de Braga e 2 do Núcleo de Aveiro, não registando atividade o Núcleo de Vila Real pela saída da colega Ondina Ribeiro.

Temos a lamentar o falecimento do colega Armindo Coutinho, uma grande referência do Núcleo de Braga pela atividade desenvolvida e pelos valiosos contributos para os associados da AREP.

Por outro lado, saudamos a entrada da colega Maria do Carmo Barbosa para o Núcleo de Braga.

### 4 FUNCIONAMENTO DA DELEGAÇÃO

Durante o ano de 2025 realizaram-se 10 reuniões de Direção abertas à totalidade dos voluntários, realizadas mensalmente com exceção dos meses de julho e de agosto.

Em colaboração com a Direção Central, foi possível atualizar o parque informático em utilização pelos voluntários da Delegação e instalar um sistema de videoconferência que vai facilitar a presença de mais voluntários nas reuniões.

De segunda a quinta-feira, o horário de funcionamento presencial da delegação é o seguinte:

Abertura – 14,00 horas

Encerramento – 17,00 horas

Os meses de julho e de agosto tiveram presenças apenas pontuais.

*M*  
*and*  
*[Signature]*

## 5 EXECUÇÃO ORÇAMENTAL EM 2025

DELEGAÇÃO NORTE

Unidade: Euros

	2025 REAL	2025 ORÇAMENTO	2025 REAL - ORÇ	2025 EXECUÇÃO ORÇAMENTAL
<b>GASTOS</b>				
<b>APOIO SOCIAL</b>				
Outros gastos	43			
<b>Total Apoio Social</b>	<b>43</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,0%</b>
<b>SOCIALIZAÇÃO, CULTURA E ACONSELHAMENTO</b>				
Passeios, convívios e eventos culturais (valor líquido)	1 638	9 950	-8 312	16,5%
Gastos	18 606	9 950	8 656	187,0%
Comparticipações	-16 968		-16 968	0,0%
<b>Total Socialização, Cultura e Aconselhamento (valor líquido)</b>	<b>1 638</b>	<b>9 950</b>	<b>-8 312</b>	<b>16,5%</b>
<b>TOTAL DE SERVIÇOS</b>	<b>1 681</b>	<b>9 950</b>	<b>-8 269</b>	<b>16,9%</b>
<b>INFORMAÇÃO, COMUNICAÇÃO E IMAGEM</b>				
<b>Total Comunicação</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,0%</b>
<b>TOTAL DE SERVIÇOS E COMUNICAÇÃO</b>	<b>1 681</b>	<b>9 950</b>	<b>-8 269</b>	<b>16,9%</b>
<b>GESTÃO DE ASSOCIADOS</b>				
<b>Total Gestão de Associados</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,0%</b>
<b>GESTÃO DE VOLUNTÁRIOS</b>				
Deslocações e estadas	587	800	-213	73,3%
Outros gastos	68			
<b>Total Gestão de Voluntários</b>	<b>655</b>	<b>800</b>	<b>-145</b>	<b>81,9%</b>
<b>FUNCIONAMENTO DA AREP</b>				
Rendas e alugueres	172			
Deslocações e estadas		1 000	-1 000	0,0%
Documentação e expediente	630	100	530	629,9%
Outros gastos		100	-100	0,0%
<b>Total Funcionamento da AREP</b>	<b>802</b>	<b>1 200</b>	<b>-398</b>	<b>66,9%</b>
<b>INFRAESTRUTURAS E SISTEMAS</b>				
<b>Total Infraestruturas e Sistemas</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>100,0%</b>
<b>RELAÇÕES INSTITUCIONAIS</b>				
Deslocações e estadas	67	150	-83	44,8%
<b>Total Relações Institucionais</b>	<b>67</b>	<b>150</b>	<b>-83</b>	<b>44,8%</b>
<b>TOTAL DOS GASTOS (deduzidos das participações em eventos)</b>	<b>3 206</b>	<b>12 100</b>	<b>-8 894</b>	<b>26,5%</b>
<b>RENDIMENTOS (deduzidos das participações em eventos)</b>				
Outros Rendimentos	189	0	0	
<b>TOTAL DOS RENDIMENTOS (deduzidos das participações em eventos)</b>	<b>189</b>	<b>0</b>	<b>189</b>	<b>0,0%</b>
<b>RESULTADO (Rendimentos - Gastos)</b>	<b>-3 017</b>	<b>-12 100</b>	<b>9 083</b>	<b>24,9%</b>

## 6 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Desejamos recordar os associados que nos deixaram durante o ano 2025, apresentando aos seus familiares os sentidos pêsames.

Uma palavra de apreço a todos os voluntários desta Delegação e dos seus Núcleos pela sua total adesão às transformações introduzidas e pela disponibilidade sempre demonstradas para bem conduzirmos a nossa atividade.

A Direção da Delegação Norte,

  
Paulo Pinto de Almeida – Presidente

  
Mário Ferraz Moura – Vice-Presidente

  
Américo Gouveia Martins – Tesoureiro

  
Ana Mesquita de Sousa – Secretária

\_\_\_\_\_  
Filomena Rocha Vieira – Vogal

Porto, 18 de Março de 2026





# DELEGAÇÃO CENTRO



#nós pelos outros

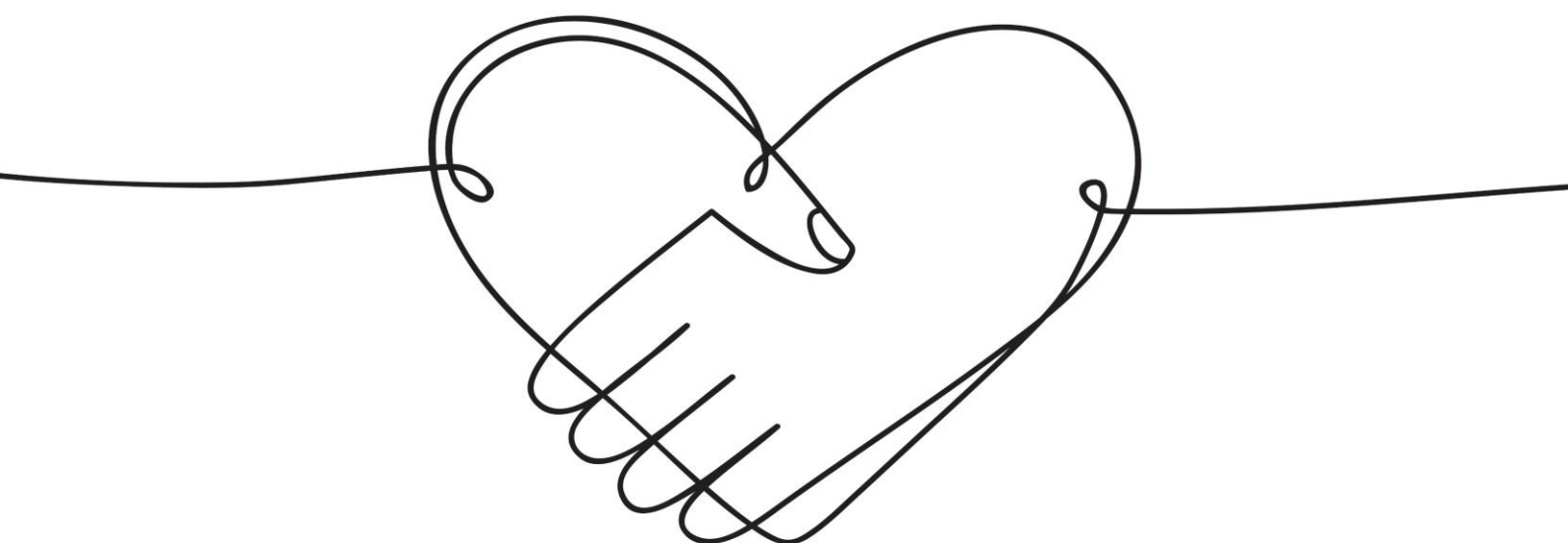




*#nós pelos outros*

RELATÓRIO  
e  
CONTAS

**2025**



Delegação **Centro**



## ÍNDICE

### INTRODUÇÃO

1	APOIO SOCIAL EM 2025	4
2	GESTÃO DE ASSOCIADOS	5
2.1	EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE ASSOCIADOS	5
2.2	ATIVIDADES LÚDICAS/CULTURAIS	6
3	GESTÃO DE VOLUNTÁRIOS	7
4	FUNCIONAMENTO DA DELEGAÇÃO	7
5	EXECUÇÃO ORÇAMENTAL EM 2025	8
6	CONSIDERAÇÕES FINAIS	9

14/11/2024  
Blanca



30/12/2025  
Brena

## INTRODUÇÃO

De acordo com os Estatutos da AREP (alínea b do Artº 49), a DLC - Delegação Centro submete à avaliação da Direção Central o Relatório e Contas do seu Exercício de 2025 com vista à elaboração do Relatório Anual da AREP.

4  
Branca

## 1 APOIO SOCIAL EM 2025

**Telefonemas de Aniversário** – Esta atividade tem-se revelado de grande utilidade como ponto de partida para os telefonemas de conforto.

Neste entendimento efetuámos diariamente (incluindo sábados, domingos e feriados) os contactos com todos os associados desta delegação no dia do seu aniversário.

Assim, durante o ano, foram efetuados os seguintes contactos:

Ano 2025	Efetuosos	Atendidos	Não atendidos	Sem contacto
TOTAIS	1306	947	346	13

Destacamos o facto de termos conseguido concretizar com sucesso 72,51% das chamadas telefónicas efetuadas.

Continuamos a desenvolver diligências no sentido de obter todos os contactos em falta na Base de Dados.

**Telefonemas de Conforto** – A par dos contatos referidos no ponto anterior, salientamos ainda os "Telefonemas de Conforto", efetuados para os associados que manifestam problemas de solidão ou outros.

Foram efetuados 696 contatos, tendo sido atendidos 480 e não atendidos 216.

Vamos continuar a procurar a adesão de novos voluntários para intensificar os telefonemas de conforto.

**Benefícios diversos** – Em 31 de Dezembro de 2025, o número de associados beneficiados por cada um dos subsídios atribuídos pela AREP, na região centro, eram os seguintes:

- Apoio Continuado (14)
  - Lares – 10
  - Domicílio – 4
- Cartão de Compras (11)



- Teleassistência (5)
- Apoio Médico ao Domicílio (24)
  - Associados – 14
  - Familiares – 10

5  
*[Handwritten signature]*  
 Branco

## 2 GESTÃO DE ASSOCIADOS

### 2.1 EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE ASSOCIADOS

Prosseguindo o trabalho desenvolvido neste campo, apesar da angariação de 49 novos associados, a DLC teve apenas um aumento de apenas 2 associados, devido ao grande número de falecimentos (42) e demissões (5) no ano de 2025.

	Nº Associados
Situação em 31/12/2024	1 304
Admissões	49
Mudança para outra DL	0
Falecimentos	42
Demissões	5
Situação em 31/12/2025	1 306

O valor final representa um aumento de 0,15 % e traduz a evolução do número de associados de 31 de Dezembro de 2024 a 31 de Dezembro de 2025.

64  
J. B. Branco

## 2.2 ATIVIDADES LÚDICAS/CULTURAIS

A Delegação Centro realizou no decurso do ano de 2025, diversos eventos que passamos a descrever:

Evento	Data	Associados	Cônjuges	Outros	Total
Rota do Crime do Padre Amaro em Leiria	25 / Jan.	51	3	0	54
Visita ao Museu Nacional Resistência e Liberdade em Peniche	8 / Mar.	51	4	0	55
Rota das Cerejas (Sortelha, Penamacor, Covilhã e Castelo Branco)	31/Mai. 1 / Jun.	45	3	0	48
39º Aniversário da AREP - Agueira	7 / Jun.	157	11	2	170
Passeio cultural a Portas de Ródão	26 e 27 Set.	82	4	1	87
Abertura das Talhas (Alentejo)	15 e 16 Nov.	42	3	0	45
Almoço de Natal (Quinta da Magarenha)	6 / Dez	140	15	7	162
<b>TOTAIS</b>		<b>568</b>	<b>43</b>	<b>10</b>	<b>621</b>

Para além dos eventos acima referenciados realizaram-se ainda almoços regulares denominados por "Lobos da Estrela", organizados pelo Núcleo de Seia.

7  
Branca  
Branca

### 3 GESTÃO DE VOLUNTÁRIOS

Em relação a este ponto não temos nada a assinalar.

### 4 FUNCIONAMENTO DA DELEGAÇÃO

O horário de atendimento aos associados na sede da DLC não sofreu alteração relativamente aos anos anteriores. Assim, de segunda a sexta-feira, entre as 10H00 e as 12H00, o calendário de presenças foi o que seguidamente se transcreve:

<b>Dia da semana</b>	<b>Colaborador</b>	<b>Contacto</b>
Segunda-feira	José Lemos / Maria Branca	239 002 283
Terça-feira	Victor Lopes / Fernando Carvalho	239 002 283
Quarta-feira	Carlos Farinha / José Lemos	239 002 283
Quinta-feira	José Pedro / António Canas	239 002 283
Sexta-feira	José Pedro / Carlos Farinha	239 002 283

Contínua disponível aos sábados, domingos e feriados o contato com o José Lemos (966 478 129).



## 5 EXECUÇÃO ORÇAMENTAL EM 2025

DELEGAÇÃO CENTRO

Unidade: Euros

	2025 REAL	2025 ORÇAMENTO	2025 REAL - ORÇ	2025 EXECUÇÃO ORÇAMENTAL
<b>GASTOS</b>				
<b>APOIO SOCIAL</b>				
Total Apoio Social	0	0	0	0,0%
<b>SOCIALIZAÇÃO, CULTURA E ACONSELHAMENTO</b>				
Passeios, convívios e eventos culturais (valor líquido)	16 180	8 750	7 430	184,9%
Gastos	55 517	8 750	46 767	0,0%
Comparticipações	-39 336		-39 336	0,0%
Total Socialização, Cultura e Aconselhamento (valor líquido)	16 180	8 750	7 430	184,9%
<b>TOTAL DE SERVIÇOS</b>	16 180	8 750	7 430	184,9%
<b>INFORMAÇÃO, COMUNICAÇÃO E IMAGEM</b>				
Total Comunicação	0	0	0	0,0%
<b>TOTAL DE SERVIÇOS E COMUNICAÇÃO</b>	16 180	8 750	7 430	184,9%
<b>GESTÃO DE ASSOCIADOS</b>				
Deslocações e estadas	223			
Total Gestão de Associados	223	0	223	0,0%
<b>GESTÃO DE VOLUNTÁRIOS</b>				
Deslocações e estadas	597	1 000	-403	59,7%
Outros gastos	11	400		
Total Gestão de Voluntários	607	1 400	-793	43,4%
<b>FUNCIONAMENTO DA AREP</b>				
Deslocações e estadas	263	800	-537	32,9%
Documentação e expediente	502	200	302	251,0%
Outros gastos		250	-250	0,0%
Total Funcionamento da AREP	765	1 250	-485	61,2%
<b>INFRAESTRUTURAS E SISTEMAS</b>				
Aquisição de equipamento de baixo valor	136	800	-664	17,0%
Total Infraestruturas e Sistemas	136	800	-664	100,0%
<b>RELAÇÕES INSTITUCIONAIS</b>				
Deslocações e estadas		600	-600	0,0%
Total Relações Institucionais	0	600	-600	0,0%
<b>TOTAL DOS GASTOS (deduzidos das participações em eventos)</b>	17 912	12 800	5 112	139,9%
<b>RENDIMENTOS (deduzidos das participações em eventos)</b>				
Quotizações	36			
Outros Rendimentos	14	0	0	
<b>TOTAL DOS RENDIMENTOS (deduzidos das participações em eventos)</b>	50	0	50	0,0%
<b>RESULTADO (Rendimentos - Gastos)</b>	-17 862	-12 800	-5 062	139,5%

Este Resultado da DLC refere-se aos gastos referentes à atividade de 2025.

Inclui:

- Gastos pagos em 2024 referentes a eventos de 2025

- Participações recebidas em 2024 referentes a eventos de 2025

Resultado de Rendimentos - Gastos de 2024 referente a eventos de 2025

0

Não inclui:

- Gastos pagos em 2025 referentes a eventos de 2026

0

- Participações recebidas em 2025 referentes a eventos de 2026

1 732

Resultado de Rendimentos - Gastos de 2026 referente a eventos de 2025

1 732

Gastos - Rendimentos referentes ao ANIVERSÁRIO DA AREP suportados pela DLC


8 897



## 6 CONSIDERAÇÕES FINAIS

A verba disponibilizada pela Direção Central à Delegação Centro-DLC, para o ano de 2025 foi de 12 800 €.

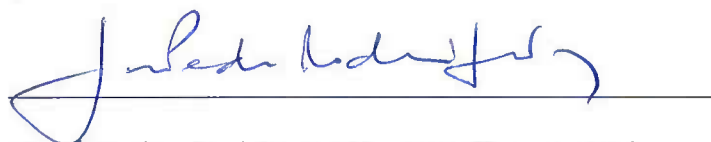
As despesas da DLC cifraram-se em 17 862 €, o que corresponde a um grau de realização de cerca de 139,5 % do orçamentado, incluindo o 39º Aniversário da AREP.



(José Rosendo de Lemos - Presidente)



(Carlos Fernandes Farinha - Vice-Presidente)



(José Pedro Rodrigues Nunes - Tesoureiro)



(Victor Manuel Simões Lopes - Secretário)



(Maria Branca Marques Borges - Vogal)



(João Manuel Rodrigues Coelho - 1 Vogal Suplente)



(António Seguro Canas - 2 Vogal Suplente)

Coimbra, 6 de Abril de 2026



# DELEGAÇÃO TEJO



#nós pelos outros



# DELEGAÇÃO SUL



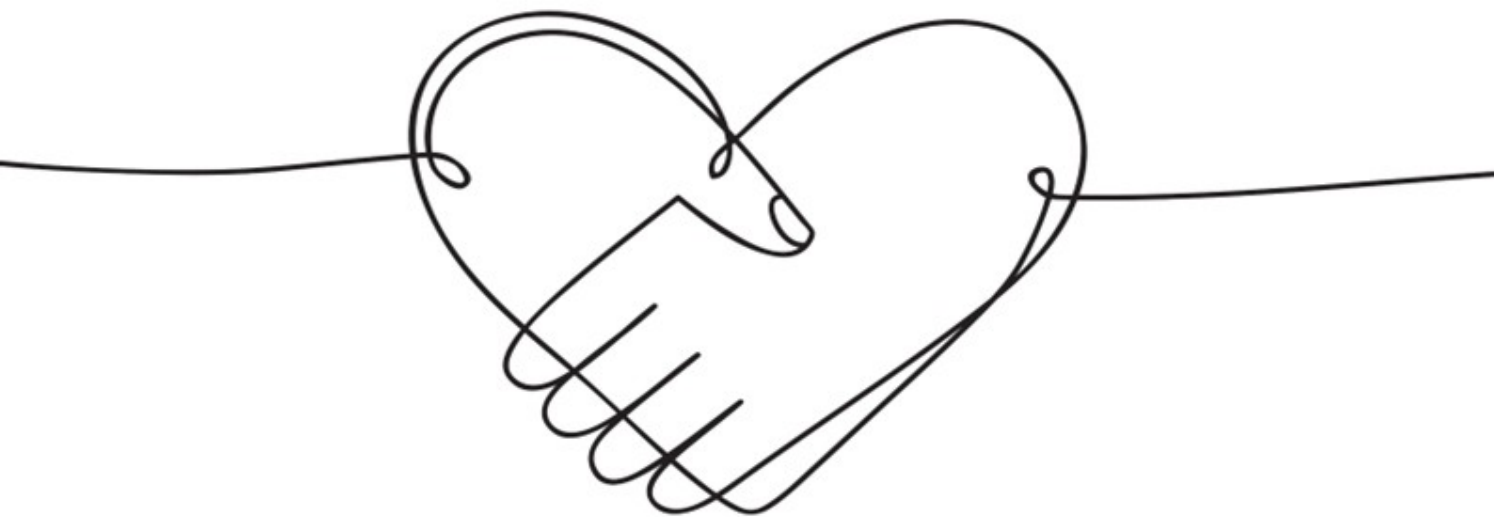
#nós pelos outros



*#nós pelos outros*

RELATÓRIO  
e  
CONTAS

**2025**



Delegação **TEJO**



*Handwritten notes:*  
Aref.  
UE  
Aref.  
Aref.

# ÍNDICE

INTRODUÇÃO	3
1 APOIO SOCIAL EM 2025	4
2 GESTÃO DE ASSOCIADOS	5
2.1 EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE ASSOCIADOS	5
2.2 ATIVIDADES LÚDICAS/CULTURAIS	6
3 GESTÃO DE VOLUNTÁRIOS	7
4 FUNCIONAMENTO DA DELEGAÇÃO	7
5 EXECUÇÃO ORÇAMENTAL EM 2025	8
6 CONSIDERAÇÕES FINAIS	8





As  
AES  
Avef.  
MB  
AES  
PJ.

## INTRODUÇÃO

Conforme previsto nos Estatutos da AREP, a Delegação Tejo (DLT) submete à apreciação da Direção Central o Relatório e Contas do Exercício de 2025 que sintetiza toda a atividade desenvolvida pela DLT no ano, com vista á elaboração do Relatório e Contas Anual da AREP.

As  
Luz  
Arep  
UE  
AOP  
CA

## 1 APOIO SOCIAL EM 2025

A Delegação Tejo atuou na área do Apoio Social em colaboração com o CEAS seguindo as orientações por este emanadas e respondendo a pedidos específicos de colaboração.

Sendo a área social uma prioridade da atuação da AREP, a DLT manteve o apoio prestado aos Associados mais fragilizados sob o ponto de vista da saúde, envelhecimento, solidão e carências financeiras.

- a) Os contactos de conforto continuam a ser a atividade mais relevante e por isso também a mais sensível pois tentamos ajudar a combater o isolamento e sentimento de solidão com palavras de apoio e solidariedade.

Esta atividade tem permitido identificar eventuais necessidades de alguns associados. Em 2025 perdemos alguns voluntários mais experientes que se dedicavam a esta atividade, mas felizmente, juntaram-se jovens voluntários da REN o que nos permitiu manter estes contactos.

Mantivemos os contactos de aniversário assim como também o envio dos cartões de aniversário.

Durante o ano de 2025 realizaram-se 188 contactos a 92 Associados e foram recebidos na Delegação 422 contactos de associados.

- b) Resumimos de seguida o Apoio Social.

Os cartões de compras distribuídos no Aniversário da AREP e em dezembro, próximo do natal, ajudam as necessidades mais básicas e são bastante valorizados pelos beneficiários desta medida. Em 2025 foram distribuídos 32 cartões e beneficiaram de teleassistências 119 associados.



As  
JESB  
Aref.  
ME  
Adst  
ep.

<b>APOIO SOCIAL</b>	<b>Assoiados Apoiados</b>	<b>Apoios em 2025</b>
Apoio Continuado	6	44
Lares	5	40
Domicílio	1	4
Cartões de Compras	16	32
Teleassistência	10	119
Médico no Domicílio	29	313
Associados	21	230
Famíliares	8	83
<b>Total do Apoio Social</b>	<b>47</b>	<b>508</b>

O número de Associados apoiados não coincide com o somatório dos apoiados em cada Serviço de Apoio porque existem Associados que beneficiam de mais de um apoio.

## 2 GESTÃO DE ASSOCIADOS

### 2.1 EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE ASSOCIADOS

Conforme informação estatística emitida pela Direção Central, em 31.dez.2024 o nº de associados era de 1966 e, durante o ano de 2025, verificaram-se alterações, sendo a situação em 31.dez.2025 a seguinte:

#### Associados em 31.Dez.2024 1966

Efectivos	1564
Ativos	148
Reformados/Pré-Reformados	1416
Agregados	334
(dos quais pensionistas) ->	176
Auxiliares	10
Cooperantes	0

#### Associados em 31.Dez.2025 1908

#### Associados em 31.Dez.2024 1966

Admitidos	28
Falecidos	77
Desativados	9

#### Associados em 31.Dez.2025 1908

## 2.2 ATIVIDADES LÚDICAS/CULTURAIS

Continuando a incentivar a participação dos nossos Associados nas atividades/convívios da Delegação, promovemos 28 eventos com 749 participantes.

Do Plano de Ação para 2025, concretizámos todos os eventos propostos que foram do agrado de todos e que sintetizamos de seguida:

	Associados	Conjuges	Outros	TOTAL
Teatro Politeama (Fátima Opera Rock)	17	7	8	32
Casino Lisboa (Cheque-Mate)	23	11	19	53
Palestra (Alimentação: um contributo para o envelhecimento saudável)	21	2	0	23
Viagem a Mérida	26	3	1	30
Viagem pelo Alentejo Ancestral	20	7	1	28
Musical Mamma Mia	19	5	6	30
Dia da Mulher na AREP com "Cavaqui-nhos de Lisboa"	21	3	1	25
Viagem pelo Douro Internacional	32	7	3	42
Cruzeiro no Tejo	21	1	2	24
Passeio pela Serra de Montejunto	23	1	5	29
Casino Lisboa (Sexo e a Idade)	30	3	16	49
Jornal Expresso	15	3		18
Almoço S. Martinho (Quinta do Falcão)	42	6	7	55
Teatro Tivoli (Baião d'Oxigénio)	15	5	9	29
Visita Centro de Arte Moderna	18	6		24
Visita ao Museu da Saúde	21	3	6	30
Almoço de Natal arep (Quinta da Feteira)	42	8	4	54
Almoço de Natal arep (Voluntários)	34			34
Almoços Mensais (Rest. Fogo de Chão)	138		2	140
<b>Total participações</b>	<b>578</b>	<b>81</b>	<b>90</b>	<b>749</b>

7  
Aref.  
JLE  
JLE  
JLE

### 3 GESTÃO DE VOLUNTÁRIOS

Considerando que os voluntários são essenciais para o funcionamento da nossa Delegação, mantivemos o acolhimento estruturado a novos voluntários. Este plano tem como responsável a nossa Vice-Presidente Ana Maria Ferreira que recebe os voluntários, dá-lhes formação identificando os interesses do voluntário e apresentando a AREP, suas regras de funcionamento e acompanha o voluntário durante os primeiros tempos de atividade.

Realiza uma entrevista para identificação dos interesses dos voluntários e eventual correspondência com as necessidades da AREP. Para garantir um alinhamento entre o voluntário e a AREP são apresentadas a sua estrutura e princípios de funcionamento.

Tanto quanto possível é feito o acompanhamento do voluntário enquanto não é alcançada a sua autonomia. O nº de voluntários tem-se mantido estável embora continue a fazer-se um esforço de angariação de novos elementos principalmente para a área de apoio social.

### 4 FUNCIONAMENTO DA DELEGAÇÃO

Na Delegação Tejo, ao longo do ano 2025, realizámos várias reuniões de trabalho para definição e acompanhamento da atividade da Delegação nomeadamente na execução do plano de ação e orçamento aprovado para o ano e também na execução dos respetivos relatórios anuais.

Mantivemos o horário praticado nas nossas instalações, que foi o seguinte:

- De 2ª a 5ª feira - 10h30m - 12h30m e das 14h30m - 17h00m
- Encerrámos à 6ª feira

AS  
AES  
Prof.  
ME  
JES  
P.

Voluntários presentes		
	Manhã	Tarde
2ª feira	Ana Emilia Fátima Fernandes	Lucinda Azevedo Fátima Fernandes
3ª feira	Maria Emília Rosa Domingos	Alda Rodrigues Joaquina Oliveira
4ª feira	Ana Maria Ferreira	Lucinda Azevedo
5ª feira	Joaquina Oliveira Maria Emília	Maria Emília Fátima Fernandes
	Parente Rodrigues	presença sempre que necessário

## 5 EXECUÇÃO ORÇAMENTAL EM 2025

Conforme explicitado no quadro seguinte, os gastos líquidos atingiram o montante de 3.116 € que corresponde a 17,2% de execução orçamental

## 6 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Como sabemos, e tem sido dito em várias ocasiões, a arep só funciona com os seus voluntários. Assim sendo há que fazer um agradecimento especial a todos os que graças à sua generosidade e empenho nos ajudam quer nas atividades de apoio social quer em todas as outras atividades necessárias ao funcionamento da Delegação, de referir o novo projeto das madrinhas solidárias abraçado pela voluntária Ana Paula Carvalho e também o voluntário Manuel António Silva no apoio à Gestão de Voluntários que muito agradecemos.

É muito gratificante chegar ao fim do ano e verificarmos que cumprimos a nossa missão.

Sabemos que há espaço de melhoria, mas move-nos a nossa determinação e empenho para que seja ainda melhor, nomeadamente incrementando e inovando a nossa atividade em prol dos nossos associados principalmente os mais vulneráveis.



Associação de Solidariedade Social  
dos Trabalhadores e Reformados  
da EDP e da REN

#nós pelos outros

#nós pelos outros

DELEGACÃO TEJO

*Handwritten signature and notes in blue ink.*

	Unidade: Euros			
	2025 REAL	2025 ORÇAMENTO	2025 REAL - ORÇ	2025 EXECUÇÃO ORÇAMENTAL
<b>GASTOS</b>				
<b>APOIO SOCIAL</b>				
Outros gastos	0	350		
<b>Total Apoio Social</b>	<b>0</b>	<b>350</b>	<b>0</b>	<b>0,0%</b>
<b>SOCIALIZAÇÃO, CULTURA E ACONSELHAMENTO</b>				
Passeios, convívios e eventos culturais (valor líquido)	2 455	15 000	-12 545	16,4%
Gastos	66 592	15 000	51 592	0,0%
Comparticipações	-64 138		-64 138	0,0%
<b>Total Socialização, Cultura e Aconselhamento (valor líquido)</b>	<b>2 455</b>	<b>15 000</b>	<b>-12 545</b>	<b>16,4%</b>
<b>TOTAL DE SERVIÇOS</b>	<b>2 455</b>	<b>15 350</b>	<b>-12 895</b>	<b>16,0%</b>
<b>INFORMAÇÃO, COMUNICAÇÃO E IMAGEM</b>				
<b>Total Comunicação</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,0%</b>
<b>TOTAL DE SERVIÇOS E COMUNICAÇÃO</b>	<b>2 455</b>	<b>15 350</b>	<b>-12 895</b>	<b>16,0%</b>
<b>GESTÃO DE ASSOCIADOS</b>				
<b>Total Gestão de Associados</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,0%</b>
<b>GESTÃO DE VOLUNTÁRIOS</b>				
Deslocações e estadas	59	1 000	-941	5,9%
Outros gastos	494	150		
<b>Total Gestão de Voluntários</b>	<b>553</b>	<b>1 150</b>	<b>-597</b>	<b>48,1%</b>
<b>FUNCIONAMENTO DA AREP</b>				
Rendas e alugueres	314			
Deslocações e estadas	19	200	-181	9,5%
Documentação e expediente	251	1 100	-849	22,8%
Outros gastos		300	-300	0,0%
<b>Total Funcionamento da AREP</b>	<b>583</b>	<b>1 600</b>	<b>-1 017</b>	<b>36,5%</b>
<b>INFRAESTRUTURAS E SISTEMAS</b>				
<b>Total Infraestruturas e Sistemas</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>100,0%</b>
<b>RELAÇÕES INSTITUCIONAIS</b>				
<b>Total Relações Institucionais</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,0%</b>
<b>TOTAL DOS GASTOS (deduzidos das participações em eventos)</b>	<b>3 591</b>	<b>18 100</b>	<b>-14 509</b>	<b>19,8%</b>
<b>RENDIMENTOS (deduzidos das participações em eventos)</b>				
Outros Rendimentos	475	0	0	
<b>TOTAL DOS RENDIMENTOS (deduzidos das participações em eventos)</b>	<b>475</b>	<b>0</b>	<b>475</b>	<b>0,0%</b>
<b>RESULTADO (Rendimentos - Gastos)</b>	<b>-3 116</b>	<b>-18 100</b>	<b>14 984</b>	<b>17,2%</b>

Este Resultado da DLT refere-se aos gastos referentes à atividade de 2025.

Inclui:

- Gastos pagos em 2024 referentes a eventos de 2025
- Participações recebidas em 2024 referentes a eventos de 2025
- Resultado de Rendimentos - Gastos de 2024 referente a eventos de 2025

Não inclui:

- Gastos pagos em 2025 referentes a eventos de 2026
- Participações recebidas em 2025 referentes a eventos de 2026
- Resultado de Rendimentos - Gastos de 2026 referente a eventos de 2025

0

17 658

13 827

-3 831

Maria Emília de Jesus Fernandes

Maria Emília de Jesus Fernandes

Ana Maria Marques Ferreira

Ana Maria Marques Ferreira

Lídia Rosa Cascalho Santos

Lídia Cascalho Rosa Santos

Rosa Maria Domingues

Rosa Maria Domingues

Alda Maria Santos Rodrigues

Alda Maria Santos Rodrigues

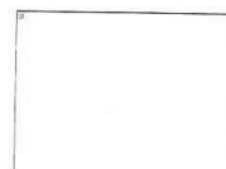
Carlos Parente Rodrigues

Carlos Parente Rodrigues

Ana Emília Pereira

Ana Emília Pereira

Lisboa, 23 de março de 2026







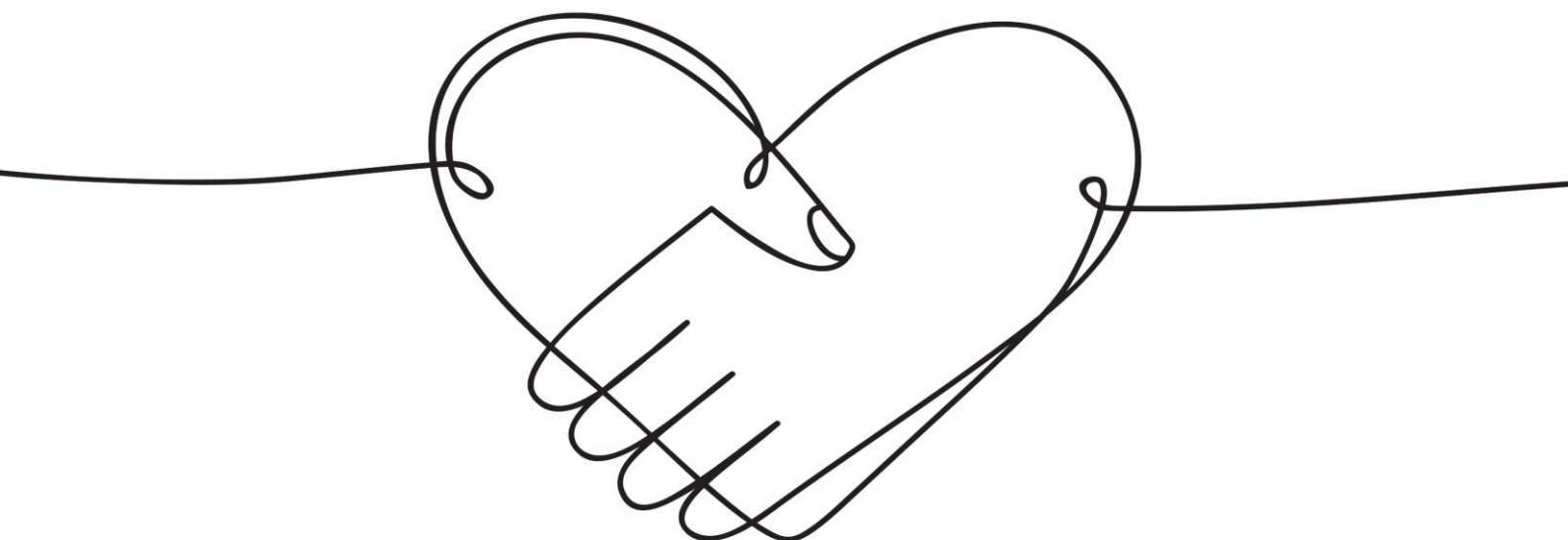
#nós pelos outros



*#nós pelos outros*

RELATÓRIO  
e  
CONTAS

**2025**



Delegação **SUL**



## ÍNDICE

INTRODUÇÃO	3
1 APOIO SOCIAL EM 2025	4
2 GESTÃO DE ASSOCIADOS	5
2.1 EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE ASSOCIADOS	6
2.2 ATIVIDADES LÚDICAS/CULTURAIS	6
3 GESTÃO DE VOLUNTÁRIOS	8
4 FUNCIONAMENTO DA DELEGAÇÃO	8
5 EXECUÇÃO ORÇAMENTAL EM 2025	10
6 CONSIDERAÇÕES FINAIS	11



3  
M. Antunes  
M. Rosa  


## INTRODUÇÃO

Com a tomada de posse dos novos corpos sociais em janeiro de 2025 a Delegação voltou a ter uma Direção composta por 7 elementos ao contrário do mandato anterior em que praticamente funcionou com a a 4 membros.

Contudo, a finalizar o ano, ocorreu o falecimento do nosso Tesoureiro, Fernando Filipe Samarra, situação que motivou forte consternação em todos nós e cuja memória iremos honrar.

Digno de registo é a continua evolução do número de sócios contactados pelos Telefonemas de Aniversário e Conforto, o que nos leva a constatar com grande satisfação que registamos hoje uma proximidade com os nossos sócios, com valores nunca alcançados.

É ainda de referir a consolidação das atividades do Núcleo de Sines no conjunto significativo de eventos promovidos, bem como a adesão que os nossos sócios manifestaram.



4  
 Umy  
 Edgard  
 A. Antunes  
 M. Rosa

## 1 APOIO SOCIAL EM 2025

### 1.1 TELEFONEMAS DE ANIVERSÁRIO

	2024	2024	2025	2025
	EFETUADOS	ATENDIDOS	EFETUADOS	ATENDIDOS
JANEIRO	76	51	75	51
FEVEREIRO	62	28	60	28
MARÇO	76	45	75	42
ABRIL	58	36	58	41
MAIO	60	41	59	41
JUNHO	59	32	59	38
JULGO	70	38	68	40
AGOSTO	53	27	53	29
SETEMBRO	75	54	73	43
OUTUBRO	79	41	76	43
NOVEMBRO	60	33	59	30
DEZEMBRO	60	37	56	33
<b>TOTAIS</b>	<b>788</b>	<b>463</b>	<b>771</b>	<b>459</b>

Em 2025, foram efetuadas menos 6 chamadas e houve menos 7 atendidas do que no ano transato. A quebra no número de chamadas é muito reduzida, não tendo praticamente expressão no trabalho efetuado.

### 1.2 TELEFONEMAS DE CONFORTO

	2024	2024	2025	2025
	EFETUADOS	ATENDIDOS	EFETUADOS	ATENDIDOS
JANEIRO	72	60	76	61
FEVEREIRO	72	55	75	55
MARÇO	72	57	60	52
ABRIL	68	52	83	65
MAIO	67	49	83	65
JUNHO	76	58	69	58
JULHO	73	58	71	50
AGOSTO	59	49	72	59
SETEMBRO	71	54	78	59
OUTUBRO	69	59	76	62
NOVEMBRO	81	61	61	45
DEZEMBRO	82	64	78	63
<b>TOTAIS</b>	<b>862</b>	<b>676</b>	<b>882</b>	<b>694</b>



Voltámos a registar, este ano, um novo aumento significa no número de telefonemas atendidos, passando de 676 para 694, em resultado do aumento de Voluntários Telecuidadores.

### 1.3 PEDIDOS DE APOIO / APOIOS CONCEDIDOS

Ao longo do ano, foram solicitados 3 pedidos de apoio continuado sendo que nenhum reunia as condições estabelecidas para a concessão, pelo que não puderam ter provimento.

Em 2025, não se regista na DLS qualquer associado com apoio continuado.

Apoio Continuado	0	0
Lares	0	0
Domicílio	0	0
Cartões de Compras	4	8
Teleassistência	2	24
Médico no Domicílio	5	60
Associados	4	48
Famíliares	1	12
Total do Apoio Social	8	92

O número de Associados apoiados não coincide com o somatório dos apoiados em cada Serviço de Apoio porque existem Associados que beneficiam de mais de um apoio.

### 1.4 OUTROS APOIOS PRESTADOS

Em 2025, através da intervenção do nosso Voluntário José Duarte Dionísio, manteve-se o apoio nas instalações elétricas dos nossos Associados que o solicitaram.

## GESTÃO DE ASSOCIADOS

### 1.5 EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE ASSOCIADOS

No início de 2025, a Delegação Sul contava com 785 Associados,

6

H. Antunes  
 M. S. Rosa

enquanto no final do ano registava uma perda de 3 associados, Associados, fixando-se o número de efetivos em 782

## 1.6 EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE ASSOCIADOS

ASSOCIADOS	Associados em 31DEZ25
Efetivos	629
Ativos	39
Reformados/Pré-Reformados	590
Agregados (dos quais pensionistas)	149
Auxiliares	53
Cooperantes	2
Total de Associados	782

## 1.7 ATIVIDADES LÚDICAS/CULTURAIS

### 1.7.1 EVENTOS

		PARTICIPANTES	TOTAL DESPESA	ENC AREP
JANEIRO	ALM ANO NOVO STB	46	1860€	290€
FEBREIRO	CHÁ DAS 5 SNS	18	666€	110,95€
MARÇO	CHÁ DAS 5 SNS	19	0€	0€
MARÇO	ALM DIA DA MULHER STB	26	387€	75€
MARÇO	PASS.MISTÉRIO SNS	20	0€	0€



my  
 Educat  
 A. Antunes  
 Rosa

		PARTICIPANTES	TOTAL DESPESA	ENC AREP
ABRIL	PASS. SERRA DE AIRE STB	40	3400€	570€
MAIO	PASS. FEST. ISLÂMICO SNS	27	371€	101€
JUNHO	ALM ANIV AREP STB	42	8810€	1230€
JUNHO	ALM ANIV AREP SNS	26	7372€	780€
JUNHO	SARDINHADA SNS	18	0€	0€
JULHO	CASTELO S. FILIPE STB	22	450.90€	110.9€
SETEMBRO	CRUZ. PORTAS RÓDÃO STB	41	3567€	259€
SETEMBRO	PIC-NIC SNS	19	0€	0€
OUTUBRO	PASSEIO À GALIZA STB	38	17670€	2100€
OUTUBRO	PASSEIO AO DOURO SNS	25	10960€	675€
NOVEMBRO	PASSEIO A MARVÃO STB	40	2230€	306€
NOVEMBRO	CHÁ DAS 5 SNS	20	0€	0€
DEZEMBRO	ALMOÇO NATAL STB	70	1500€	450€

		PARTICIPANTES	TOTAL DESPESA	ENC AREP
DEZEMBRO	CHÁ DAS 5 NATAL SNS	29	142,96€	39,46€
	<b>TOTAIS</b>	<b>586</b>	<b>73539.9</b> €	<b>7097,31</b> €

No que respeita ao número de eventos efetuados, e num balanço mais alargado, diremos que em 2024 foram realizados 18 enquanto em 2025 se realizaram 19. A participação de sócios e familiares em eventos, manteve a regularidade. Assim, os eventos realizados em 2024 registaram 603 participantes, enquanto em 2025 foram registados 586. Como nota de registo, podemos dizer que o número de participante não sócios é agora residual, por força da filiação de sócios agregados.

## 2 GESTÃO DE VOLUNTÁRIOS

A Delegação conta agora com um total de 15 Voluntários, dos quais iniciaram atividade neste ano os seguintes:

- Lucília Fonseca
- Graça Sant'anna
- Maria de Fátima Menas

## 3 FUNCIONAMENTO DA DELEGAÇÃO

### 3.1 DELEGAÇÃO DE SETÚBAL

#### ◦ REUNIÕES

Em 2025, a Direção da Delegação continuou a reunir mensalmente, com exceção no mês de Agosto e, nos termos estatutários, reuniu também a Assembleia Local, para aprovação do Programa de Ação e Orçamento para 2026.

- **HORÁRIOS**

A Delegação mantém a abertura das instalações às segundas e quartas-feiras das 14h às 17horas.

Para além do email, os sócios poderão contactar a Delegação, através do número de telefone divulgado e que se encontra ligado 24 horas por dia.

### **3.2 NÚCLEO DE SINES**

O Núcleo de Sines passou a abrir as suas instalações com maior regularidade, nomeadamente para a promoção do Chá das 5<sup>as</sup>, mas também para Ações de Formação e de Apoio Social.

O Núcleo promoveu, em 2025, o estabelecimento de Protocolo de Cooperação com a ASAS.

---

### **3.3 COMUNICAÇÃO**

Ao longo do ano, a Delegação deu sempre resposta às solicitações feitas pelo corpo redatorial do Infomarep, bem como da gestão das redes sociais.

### **3.4 RELAÇÕES EXTERNAS**

Em 2025, nas relações externas, merece destaque o Protocolo estabelecido em Sines com a ASAS.

---

H. Antunes  
 M. Rosa  
 (Signature)

## 4 EXECUÇÃO ORÇAMENTAL EM 2025

DELEGAÇÃO SUL

Unidade: Euros

	2025 REAL	2025 ORÇAMENTO	2025 REAL - ORÇ	2025 EXECUÇÃO ORÇAMENTAL
<b>GASTOS</b>				
<b>APOIO SOCIAL</b>				
<b>Total Apoio Social</b>	0	0	0	0,0%
<b>SOCIALIZAÇÃO, CULTURA E ACONSELHAMENTO</b>				
Passaios, convívios e eventos culturais (valor líquido)	7 495	6 900	595	108,6%
Gastos	59 377	6 900	52 477	0,0%
Comparticipações	-51 882		-51 882	0,0%
<b>Total Socialização, Cultura e Aconselhamento (valor líquido)</b>	7 495	6 900	595	108,6%
<b>TOTAL DE SERVIÇOS</b>	7 495	6 900	595	108,6%
<b>INFORMAÇÃO, COMUNICAÇÃO E IMAGEM</b>				
<b>Total Comunicação</b>	0	200	-200	0,0%
<b>TOTAL DE SERVIÇOS E COMUNICAÇÃO</b>	7 495	7 100	395	105,6%
<b>GESTÃO DE ASSOCIADOS</b>				
<b>Total Gestão de Associados</b>	0	0	0	0,0%
<b>GESTÃO DE VOLUNTÁRIOS</b>				
Deslocações e estadas	179	200	-21	89,3%
Ações de Formação	0	300	0	0,0%
Outras despesas		100		
<b>Total Gestão de Voluntários</b>	179	600	-421	29,8%
<b>FUNCIONAMENTO DA AREP</b>				
Conservação e reparação de instalações		500		
Deslocações e estadas	354	400	-46	88,6%
Documentação e expediente	2 631	1 400	1 231	187,9%
Outras despesas		200	-200	0,0%
<b>Total Funcionamento da AREP</b>	2 986	2 500	486	119,4%
<b>INFRAESTRUTURAS E SISTEMAS</b>				
Aquisição de equipamento de baixo valor		300	-300	100,0%
<b>Total Infraestruturas e Sistemas</b>	0	500	-500	100,0%
<b>RELAÇÕES INSTITUCIONAIS</b>				
Deslocações e estadas		100	-100	0,0%
Outras despesas		100		
<b>Total Relações Institucionais</b>	0	200	-200	0,0%
<b>TOTAL DOS GASTOS (deduzidos das participações em eventos)</b>	10 660	10 900	-240	97,8%
<b>RENDIMENTOS (deduzidos das participações em eventos)</b>				
Outros Rendimentos	392	0	0	
<b>TOTAL DOS RENDIMENTOS (deduzidos das participações em eventos)</b>	392	0	392	0,0%
<b>RESULTADO (Rendimentos - Gastos)</b>	-10 268	-10 900	632	94,2%

Este Resultado da DLS refere-se aos gastos referentes à atividade de 2025.

Inclui:

- Gastos pagos em 2024 referentes a eventos de 2025  
 - Participações recebidas em 2024 referentes a eventos de 2025  
 Resultado de Rendimentos - Gastos de 2024 referente a eventos de 2025

960

960

Não inclui:

- Gastos pagos em 2025 referentes a eventos de 2026  
 - Participações recebidas em 2025 referentes a eventos de 2026  
 Resultado de Rendimentos - Gastos de 2026 referente a eventos de 2025

18 624

18 227

-397



## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os dados trazidos a este relatório, demonstram que o caminho traçado por esta Direção no início do mandato, foi o correto. Uma das primeiras decisões foi incentivar o Voluntariado junto dos Associados, por forma a que, com o seu contributo, fosse possível melhorar e aumentar o nosso desempenho. Esse propósito foi ganhando forma sustentadamente, passando de 2 Voluntários, em janeiro de 2021, para 5 em 2022, 11 em 2023, atingindo em 2024, 13 Voluntários.

Dos 13 Voluntários, 9 desempenham a sua atividade na execução de Telefonemas de Conforto, pelo que o volume aumentou passando de 4 em janeiro de 2021 para 47 em 2022, 58 em 2023, alcançando os 76 em 2024.

A maior aproximação aos sócios, é hoje uma realidade. Os números falam por si. Os contactos, sejam pelos Telefonemas de Aniversário ou Conforto, bem como as participações em Eventos, têm agora valores superiores a todos os que são conhecidos, desde que há registos.

Neste documento, procurámos deixar aos Associados a perceção das nossas atividades e as despesas inerentes.

Não podemos terminar este Relatório sem evocar, recordar e homenagear os associados falecidos em 2024 e manifestar o nosso agradecimento à DC, pelo apoio que sempre deu a esta Delegação e a todos os nossos Voluntários pelo empenho dedicado à AREP.

---

## A Direção da DLS

Presidente - Noel Diamantino Ribeiro  
Camoegas

Vice-  
Presidente - Maria dos Anjos Martins  
Rosa

Secretário - Mário Almeida Costa

Vogal - António Carlos Lopes  
Antunes

Vogal  
Suplente - Egídio Araújo Fernandes

Vogal  
Suplente - Eduardo Manuel Ribeiro  
dos Santos

*Noel Diamantino Ribeiro*

*Maria dos Anjos Martins Rosa*

*Mário Almeida Costa*

*António Carlos Lopes Antunes*

*Eduardo Manuel Ribeiro dos Santos*

Setúbal, 20 de Março de 2026